



東京・足立区 観光ガイド

週末 おでかけ あだち

まちの魅力を
知って！ 巡って！



レトロも、イマドキも、
楽しめるモザイクタウン

足立区へようこそ！

東京23区の北東に位置し都心へのアクセスも良い、緑と水が豊かなエリア・足立区。歴史あるお寺や懐かしの銭湯などレトロなムードを残しつつ、おしゃれな店やアトスポットも続々誕生している“今”の足立区には、新旧溶け合う居心地の良さがあります。週末、皆さんをお待ちしています。

下町風情が残る
活気に満ちた注目エリア

千住

せんじゅ



イマドキ酒場の酒呑倶楽部アタル→P13



活気あふれる商店街



旧道で歴史さんぽも楽しい→P7



高架を走る日暮里・舎人ライナーと
緑豊かな公園の眺めが印象的

舎人

とねり

ガーデンカフェ、ファームヨコタ→P11



水と緑に恵まれた広大な舎人公園が有名。江戸時代には将軍が鷹狩りに訪れた場所とされ、今も野鳥や植物など、自然を感じながらの散策やバーベキューも楽しめる。



都会のオアシス舎人公園→P15

歴史&文化を感じるスポットと
商業施設が調和する

西新井

にしあらい



おしゃれなベーカリー、パンいっせー→P9

西新井大師は地域のシンボルの存在→P8

関東厄除け三大師のひとつとして知られる西新井大師。参道グルメなども楽しみ。一方、駅周辺には大型商業施設も立ち並び、買い物にも便利。



アダチを
どう楽しむ？



まちを歩く→P4



グルメを楽しむ→P10



酒場へGO!→P12



銭湯で憩う→P14



公園でリフレッシュ→P15



おみやげ選び♡→P18



イベントを楽しむ→P20

文化財カフェでのひと休みや
寺町さんぽも楽しい

竹の塚

たけのつか

竹ノ塚駅周辺は新たな商業施設も完成し、ますます快適に。エリア北部の東伊興は寺院が密集する寺町。季節の花が彩る保木間堀親水水路沿いの石畳を歩きながら、景色や寺巡りを楽しもう。



寺町の風景の中を
おさんぽ→P16

足立区生物園では
オオカンガルーなどにも会える→P15

おだやかな街並みと
楽しいイベントが魅力

綾瀬・北綾瀬

あやせ・きたあやせ

優雅な空間でくつろげる
カフェ、Regalo Felice
→P17



昔ながらのアーケード商店街、全長約2kmの東綾瀬公園などがある。初夏にはしょうぶまつりや、各国の料理が楽しめる世界の食広場が催され、多くの人で賑わう。



しょうぶ沼公園のハナ
ショウブ↓P21

人々を受け入れ続けるまち
千住宿、開宿400年

江戸と日光東照宮を結ぶ日光街道の初宿・千住宿が誕生したのは寛永2年(1625)。以来、大いに栄え、現在の千住へとつながっている。江戸四宿の中で、現在もおその名残を感じる事ができる唯一の街だ。



SENJU JUKU
400th
since 1625



かつて「おほし」と呼ばれた千住大橋は今も健在

「旅する2人」が見つけた “アート体験にときめく週末” in 千住

アートのスポットが点在するエリアとして注目を集めている千住。
家具や陶芸、ユニークなカフェなどに、お気に入りのアートを
探しにでかけよう！

コースチャート

Start: 北千住駅

- 1 エスディコーヒー 北千住
 - 2 BUoY
 - 3 家具屋イェノ by イシワタ民具製作所
 - 4 Organon Ceramics Studio
 - 5 caféわかば堂 北千住本店
- Goal: 北千住駅

まちなかアートに ワクワクが 止まらない

昭和のグッズが並ぶ遊
び心満載のカフェや、
最旬のアートとふれあ
えるギャラリーに陶芸
教室、行列の絶えない
古民家レストラン…。見
て、食べて、触って、千
住で出合えるアートを
つなぐまち歩き。お店ご
との“素敵”に、創造力
が刺激されるはず。



フルーツもりもりの森シェイク
1500円+冷やしSdコーヒー650円



むっちゃシリシリチーズ1500円

2 BUoY

ぶい

地下は銭湯、2階はボーリング場だった廃墟を改
装したアートスペース。演劇、音楽イベント、美
術展などを随時行っている。カフェも人気。

☎なし MAP P22C4 千住仲町49-11 公演により異なる
カフェ 14～19時(土・日曜、祝日は13～18時) 月～水曜



コースを考案
してくれたのは…

旅する2人



ゆうき きょうか

47都道府県を2人で制覇し
た、旅行が趣味&仕事の夫婦
インフルエンサー。SNS総フォ
ロワー数80万人超えの人気
アカウントでは、大切な人と行
きたくなるおでかけスポットや
グルメ、ホテルなどを発信中！

Start!

北千住駅

1 エスディコーヒー 北千住

えすでいこーひー きたせんじゅ

レトロかわいいグッズがひしめき、銭湯のように暖簾や
壁画が飾られた店内は、ほかにはないユニークさ。
フードやドリンクはSNSにも残したくなるビジュアルだ。

☎03-6806-1013 MAP P23D2 北千住4-19-11 10～18時※詳
細はインスタグラムを確認 火曜



個性的なスポットを
発見できてうれしい！



旧銭湯の地下
では演劇など
を上演

おでかけの様子は
「旅する2人」の
アカウントにて
動画でもご紹介！

TikTok



@futuritrip1224

Instagram



@futuritrip_travel

3 家具屋イェノ by イシワタ民具製作所

かぐやいえの ばい いしわたみんぐせいさくじょ

無垢の木を使った家具をフルオーダーで製作す
る。建物2階のギャラリーでは机や椅子にふれ、仕
上りの丁寧さや座り心地の違いを体感できる。

☎090-4426-9445
MAP P22B3 千住
緑町3-1-28 11～
19時 火～木曜

こだわりの作品を
我が家にも
飾りたいな～



土の感触にも
ハマリそう…！



4 Organon Ceramics Studio

おるがのん せらみつくすじお

陶芸作家の瀬川辰馬氏が
主宰する週末限定の陶芸
教室。1時間30分ほどで
お猪口、茶碗など数点の
作品が作れる。丁寧に指
導してくれるので初心者
でも安心。

mail@organon.tokyo
MAP P22B3 千住緑町3-1-2
④ 電動ろくろ体験3800円(2～
3名、1名不可) ⑤ 10・12・14・16・
18時～(変動あり) ⑥ 月～木曜



色は2色から選ぶ。乾燥・焼き上
りを含めて1カ月ほどで完成

5 caféわかば堂 北千住本店

かふえわかばどう きたせんじゅほんてん

築70年ほどの古民家を改装。アンティーク家具
を使った内装も魅力だ。イタリアンをベースに、
旬の食材を使った料理やデザートを楽しめる。

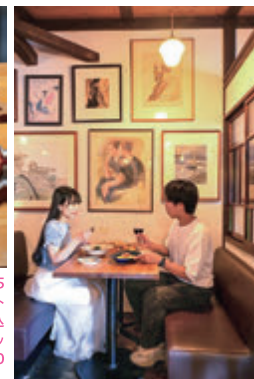


☎03-3870-6766
MAP P23D3 千住1-31
-8 ⑤ 12～22時 ⑥ 無休

Goal!
北千住駅



自家製パンの盛り合わせ495
円、生ハムのチーズリゾット
1265円、牛肉の赤ワイン煮込
み1595円、本日の自家製キッ
シュ880円、グラスワイン660
円～



人とアートが
出合う場に！

仲町の家

なかつちのいえ

戦前に建てられた日本家屋
と、緑あふれる庭が広がる
趣深い空間を利用した文化
サロン。さまざまなイベントやアート展示会を行っている。

☎03-6806-1740 (「アートアクセスあだち 音まち千住の緑」
事務局 電話受付: 火・木曜を除く13～18時) MAP P22C4 ④
千住仲町29-1 ⑤ 10～17時 ⑥ 火～金曜(祝日の場合は営業)



歴史感じる建物探訪×宿場町の

フォトジェニックさんぽ

かつての宿場町の面影を残す建物や、昭和レトロなビルなどが
まちに溶け込んでいるのが千住の特徴。気ままに路地を進みなが
ら、思わず写真を撮りたくなるようなスポットを巡ってみよう。

コースチャート

Start: 北千住駅

徒歩3分

1 お休み処 千住街の駅

徒歩5分

2 COFFEE WORK SHOP Shanty

徒歩6分

NTT千住ビル

徒歩5分

3 千住神社

徒歩14分

4 タカラ湯

徒歩15分

旧道で歴史さんぽ

徒歩15分

5 select gallery & bar "baku"

徒歩6分

Goal: 北千住駅

ふる 旧くて新しい 発見にあふれた 千住でタイムスリップ

江戸時代の五街道のひとつ、日光街道は人気の歴史散歩道。国道沿いではレンガを重ねたデザインに時代の経過が感じられる建築物を眺めたり、旧道に入り昭和レトロな喫茶店でひと休みしたり。思わず写真を撮りたくなるスポットがいっぱい。

Start! 北千住駅

1 お休み処 千住街の駅

おやすみどころ
せんじゅまちのえき

北千住宿場町通りにある観光案内所。お散歩マップやイベントのチラシなどが手に入るほか、お休み処にもなっているので気軽に利用しよう。

→P28



2 COFFEE WORK SHOP Shanty

こーひーわーくしょっぷ しゃんてい

昭和43年（1968）創業。赤い屋根×緑の外壁のかわいさにも心くすぐられる。コーヒーは常時20種類ほど用意。オーダーごとに豆を挽き、サイフォンで淹れた芳醇な香りとうま味を堪能しよう。

☎03-3881-6163 MAP P22C3 千住1-30-1 10～18時
休 水・木曜



コーヒー530円～、自家製
シフォンケーキ500円、アイ
ス・コーヒー530円

宮本さん
夫妻の笑顔に
癒やされる

NTT千住ビル

えぬてぃーいーせんじゅびる

旧千住郵便局電話事務室。東京に現存する1920年代のモダン建築で、曲線と直線のバランスが美しい。

MAP P22C3



昭和初期の建築で見られるスクラッチタイルが重厚さを醸し出している

3 千住神社

せんじゅじんじや

地域の神社にもご挨拶を。こちらは平安期に創建された稲荷神社と、鎌倉期に創建された氷川神社が合祀された神社。「千寿七福神」の恵比寿天が祭られている。

☎03-3881-1768 MAP P22C3
千住宮元町24-1
☎☎ 参拝自由（社務所は8～17時）



千住富士は7月1日のみ参拝ができる



御鎮座1100年を誇る
足立総鎮守の郷社

“まわる恵比寿様”は
参拝方法も変わって
いてもしろい



4 タカラ湯

たからゆ

昭和13年（1938）に建てられた宮造り千鳥破風の外観が特徴の銭湯。入り口上の宝船の彫刻もチェック。

→P14



ジャパニーズジン1100円～、チャーム550円（写真は2人前）



5 select gallery & bar "baku"

せれくとぎやらりー あんどばーばく

締めは MADE IN JAPAN がコンセプトの隠れ家バーで静かに乾杯。作り手に実際に会ってから仕入れられているジャパニーズジンは約500種。キンモクセイ、レモン、ミントなど香りが特徴の“飲む香水”を楽しもう。

☎03-5284-7545 MAP P23E3 千住旭町21-10 18～24時 火曜（不定休）

Go! 北千住駅



推すべし! 西新井

“パワースポット”& “癒やし空間”満喫

さまざまなご利益があるお大師さまをはじめ、おいしい・楽しい・気持ちいいスポットを巡って心身ともにパワーをチャージ。

「西新井」という地名の由来

悪疫流行に悩む村人たちを救うべく、弘法大師が十一面観音像と自身の像を彫って祈願すると、枯井戸から清らかな水が湧き、たちどころに病が回復。その井戸がお堂の西側にあったことから「西新井」の地名ができたのだとか。

Start! / 大師前駅

1 西新井大師 総持寺

にしあらいだし そうじじ
弘法大師が創建し、令和8年(2026)に開創1200年を迎える関東厄除け三大師のひとつ。境内では牡丹や藤、桜など四季折々の景色が楽しめる。参拝後は名物の草だんごをぜひ。

☎03-3890-2345 MAP P26B2 西新井1-15-1 9時~16時30分(社務所) 無休



100品種2500株の色とりどりの牡丹が咲き誇る



毎年7月は風鈴祭りも開催

毎月21日の弘法大師さまのご縁日には、露店も多く出店する

2 MUSASHIYA

参道入口にある、50種以上のドライフルーツとナッツ、豆菓子を揃える専門店。添加物や砂糖不使用のシンプルな商品から、梅昆布茶味やきな粉など和風味も揃う。

☎03-3890-6348 MAP P26B2 西新井1-5-8 10~18時 月曜(祝日の場合は翌日)



ジャイアントコーン(梅昆布茶味) 350円

ラズベリーカシューナッツ 700円

3 はッピーだるま工房

はッピーだるまこうぼう
ラインストーンやビーズ、ペイントマーカーなどで、自分らしくダルマをデコレーションできる体験が人気の工房。アートなダルマも購入できる。

☎03-6806-3720 MAP P26B2 西新井1-5-1 中田ビル2階 10時30分~18時30分 月曜



高さ9cmのダルマに飾り付け・絵付けする、デコレーションコース2500円(所要約30分~1時間30分)

コースチャート

- Start: 大師前駅
- ↓ 徒歩2分
- 1 西新井大師 総持寺
- ↓ 徒歩1分
- 2 MUSASHIYA
- ↓ 徒歩3分
- 3 はッピーだるま工房
- ↓ 徒歩13分
- 4 パン いっぞ
- ↓ 徒歩11分
- 5 甘味かどや
- ↓ 徒歩20分
- 6 堀田湯
- ↓ 徒歩すぐ
- 7 チェ・キバラ
- ↓ 徒歩10分
- Goal: 西新井駅

厄を払って おいしく楽しく リフレッシュ

季節の花々が彩るパワスポ「西新井大師」で厄除け祈願した後は縁起物のだるまさんや、体に優しい素材で作ったパンやおやつで癒やされて。散歩の後半は銭湯でリフレッシュ。湯上がりスイーツでほてった体をうるおそう。



ベトナム産減農薬カカオで作るテリーヌショコラ480円



具だくさんがうれしい日替わりサンド600円

4 パン いっぞ

ばん いっぞ
有機栽培の小麦や日本古来の在来種・鬼グルミ、農薬不使用のレーズンなどを使い、どしりと味わい深いパンを焼き上げる。パティシエが作る焼き菓子もぜひ。

☎なし※問合せはインスタグラムのDMへ MAP P26B1 西新井6-28-5 10~18時 日・月曜



奥新井エリアも見逃さない

5 甘味かどや

かんみかどや
お大師様のおひざ元で70年、参詣帰りの小腹を満たしてきた老舗。昭和レトロな店内はドラマのロケ地にもよく使われるそう。昭和30年(1955)から味を変えていないラーメンもおすすめ。

☎03-3890-2360 MAP P26B2 西新井1-7-12 11時~16時30分 LO 不定休



あみみつ 450円。自家製あんみつと優しい甘さ

シブい店構えがたまらない



夏はかき氷、冬は今川焼が楽しめる



女湯のタイル絵は地元・千住大橋の浮世絵

6 堀田湯

ほったゆ
80年以上続く老舗銭湯が、令和4年(2022)にリニューアル。アートなタイル絵が楽しい大浴場や、風が心地よい露天風呂のほか、自動で蒸気発生させるオートロウリュウ式の薬草サウナも大人気。

瓦屋根×モダンなれんががカッコいい | →P14

7 チェ・キバラ

ちえ・きばら
堀田湯の目の前にあるバルで、夜はネオン輝く看板が目印。ひんやりシェイクやサウナ後に食べたいサウナ飯など、フード、ドリンクともに種類豊富。店内は若いクリエイターのギャラリーになることも。

☎080-5004-6969 MAP P26C3 関原3-23-12 18~24時(金~日曜は11時30分~) 木曜

Goal! / 西新井駅



生乳100%のソフトクリームで作る生シェイク750円~、トッピング120円~



板垣

いたがき

建築美

昭和13年(1938)築の板垣邸をリノベーション。旬の食材をモダンな感性で会席に仕立てた、美しくも手の込んだ料理を唯一無二の空間で堪能できる。

☎03-3888-3970 MAP P23D2
📍千住5-6-7 🏠星6600円〜夜1万3200円〜※夜は要サービス料10% 🕒11時30分〜14時、18〜22時 ※要予約 🌧水曜、不定休あり



洋風の台形出窓や繊細な欄間の細工などは建築当時のまま

会席(約10品)1万7600円

国産サランのソースを添えた魚の焼物など、和の魅力を再発見できるモダンな日本料理をコースで



「**×**○○○」でおいしさにプラス1+

人気飲食店で「個性」も一緒にいただきます!

職人技を感じる名建築や、季節のうつろいが感じられる美しい庭など、おいしいだけじゃない+αの魅力をもった名店をご紹介します。

市場めしとくだ屋

いちばめしとくだや

市場で昼飲み

足立市場内の食堂で、元仲買人が目利きした絶品の魚介が味わえる。数量限定で売り切れ必至の「まぐろ希少部位丼」2000円などコスパ抜群。

☎03-3879-2805 MAP P22C4
📍千住橋戸町50足立市場内 9時〜14時30分LO(土曜は8〜14時LO) 🌧水・日曜、祝日、休市日



場内の食堂は誰でも入れる。瓶ビール(中瓶)は650円

特盛ごうか海鮮丼2000円、日本酒(1合瓶)800円

マグロに白身魚、光モノ、カニやエビなど旬のネタ13種を盛った海鮮丼。あら汁付き



自家製 季節のフルーツタルト 800円前後

農園から仕入れたフルーツなどをふんだんに使い、常時3〜4種のタルトが楽しめる



昭和の家 縁側カフェ

しょうわのいえ えんがわかつふえ

建築美

国登録有形文化財の洋館付和風住宅「昭和の家」の広縁に造られたカフェ。美しい庭に面した縁側は、やわらかな光と緑に包まれた別世界。

☎050-5589-7284 MAP P25B2
📍西保木間2-5-10 🕒11時30分〜17時30分LO 🌧不定休、営業日は公式サイトで要確認
※年齢制限はありませんが、静かにお願いいたします



さくらんぼ(佐藤錦)のタルト840円(提供は季節限定)

ファームヨコタ

ふあーむよこた

ガーデン

花や野菜なども販売する、緑あふれるガーデンカフェ。野菜たっぷりのランチは、90歳超えで現役の名物店長・かやばあちゃんが毎日手作り。

☎03-3897-9553(代表) MAP P24B2 📍舎人1-11-20 🕒10時〜14時30分LO(ランチは11時30分〜) 🌧水・木曜、不定休あり



茶せんで点てるコーヒーは、やわらかな味わい



こちらもチェック

みんなが選んだ足立区の名店58選 あだちの輝くお店セレクション

これぞザ・大衆酒場。
安くてうまい酒呑みの楽園

千住の永見

せんじゅのながみ

昭和23年(1948)創業の千住を代表する居酒屋で、お参りの証である千社札や木札がかかるレトロな雰囲気になく。手作りの料理は50種類以上、酒呑みの心をつかむ酒肴が揃う。

☎03-3888-7372 MAP P23D3 千住2-62 ⑤
15時～21時20分
LO 日曜、祝日

休日は
昼飲みも楽しめる
大空間

(前) 前身魚のすり身を揚げた名物の千寿揚げ
(にんにく入) 520円は、酒がくいく進む味。お
ひとり様にもうれしいサイズの皿が揃う。(奥)
串焼きセット五本670円、ビール(大瓶) 620円



昭和レトロから最新バーまで

粋な酒場でカンパイ!

女性が安心して酔える
ワンランク上の大人の酒場

徳多和良

とくだわら

本格割烹の立ち飲みという規格外の人気酒場が、ゆっくり座って飲めるスタイルにリニューアル。注文が入ってからさばく刺身など本物の日本料理を気軽に楽しんでほしいという想いは変わらず、料理の質とコスパは最強!

☎03-3870-7824 MAP P22C3 千住2-12 ⑤ 17～22時(ランチは12～14
時、ランチ営業日はSNSで告知) 土・日曜、祝日

(前) うま味の濃さに驚く希少な鯉うねす1100円。(奥) これぞ
割烹の技といった上品な味わいの里芋としいたけ煮合わせ
650円。茶せて点てた抹茶
割り528円は甘くなく、刺身にも抜
群に合う

下町酒場の聖地と称される千住には、全国から
ファンが訪れる名店・話題店が勢揃い。老舗から
イマドキ酒場まで、楽しく飲んで盛り上がるう♪



鮮度抜群、脂のノリも最高なさしみ3点盛(写真はマグロ、カンパチ、ヒラメ) 1200円。日替わりの刺身単品も品数豊富で迷うほど。店主厳選の地酒(1合) 750円～

気持ちのいいもてなしと
うまい肴に出合える人情酒場

酒屋の酒場

さかやのさかば

昭和30年代に酒屋が始めた酒場。店主が毎朝市場に通い、今まさに食べるべき旬魚を仕入れる魚料理が評判。先代から受け継いだぬか床や牛もつ煮込、そして人情味のあるもてなしで気取らずに心地よく楽しめる。

☎03-3882-2970 MAP P22C2 千住中居町27-16
⑤ 16時30分～22時 水・日曜、祝日

路地裏の醸造所で味わう
鮮度抜群のビールと旬食材

さかづきBrewing

さかづきぶるーいんぐ

クラフトビール醸造所を併設し、常に10種前後のビールが味わえる。コーヒーやフルーツを使うなど驚きと感動のあるビールに、旬の食材や肉を炙るがっつり炭火焼料理、おひとり様向けにほろ酔いセットも用意。

☎03-5284-7676 MAP P22C3 千住1-20-11 ⑤ 16時～22時30分(土曜は13時～、日曜は13時～21時30分、ダブルルームは15時～) ⑥ 月・火曜



クラフトビールは(約300ml) 580円～、小春ホワイトなど味が想像できそうなネーミングもかわいい。炭火で炙って香ばしく仕上げた、ロメインレタスの焼きシーザーサラダ780円

千住で楽しむ宿場の名残

うなぎの寝床

江戸時代、間口の広さで税金が決まっていたこともあり、宿場町にあった商家は間口が狭く、奥に長い造りが多い。かつての宿場町・千住の「酒屋の酒場」は、まさにうなぎの寝床のよう。

ジャケ買い
したくなるかわいい
缶ビールも♡



タップの樽生ビールはSmall(265ml) 700円～。
スモークナッツ300円などビールに合うスナック
もあるが、1人300円でフード持ち込みもOK

飲めるビールは1000種以上
世界中のビールを飲み干そう

びあま北千住

びあまたせんじゅ

老舗の酒屋が営むクラフトビールのスタンディングバー。10種の樽生ビールに加え、世界中から集めた1000種類以上の缶・ボトルビールも用意。新作も続々と入荷し、いろいろなビールとの出会いが待っている。

☎03-3882-2508 MAP P23D3 千住2-62 吉岡ビル1階 ⑤ 14～23時
(日曜、祝日は13～22時) ⑥ 無休

富嶽三十六景

富士山を主題とした葛飾北斎の「富嶽三十六景」には、「從千住花街眺望ノ不二」「武州千住」「隅田川閑屋の里」と千住を題材にした作品が3つもある。大橋公園内など面通場所近辺には碑も。

ユニークで美しい内装も必見 下町銭湯で憩う

伝統的な和風銭湯から最新設備を導入したモダン銭湯まで、個性豊かな銭湯が多く集まる足立区は、まさに銭湯パラダイス。ゆったり浸かってあたたまろう。

安養院と大黒湯

豪壮な佇まいから“キングオブ銭湯”と称されていた千住の「大黒湯」。令和3年(2021)に惜しまれつつ閉店したが、象徴的存在だった唐破風が地元の古刹・安養院(MAP P23D2)の玄関屋根へと移築・保存された。貴重な銭湯建築と地元の歴史を今に伝えてくれている。



タカラ湯

錦鯉が泳ぐ池に、よく手入れされた植栽や石。見事な日本庭園を望む縁側は、銭湯界の“キングオブ縁側”の異名をもつ。湯冷めしないと評判の井戸水を沸かした浴場も広々。薬湯もあり。

☎03-3881-2660 MAP P22B2
千住元町27-1 ☎入浴550円
(サウナ料金は+200円) ☎15時
～22時45分 ☎金曜、第1木曜

職人技を
感じる宝船の
彫刻も必見!



男湯の壁は富士と桜、
女湯は千住大橋の
浮世絵



堀田湯

ぼったゆ

粋で華やかなタイル絵が自慢。「この街を、温める。」をコンセプトに最新設備を導入しつつも、宮造りの建物を活かして改装した。

☎03-3852-4126 MAP P26C3 ☎関原3-20-14 ☎入浴550円(サウナ料金は男性+450円、女性+300円) ☎14～24時(土・日曜、祝日は8時～) ☎第2木曜



女湯の露天風呂は、よく温まる薬湯

梅の湯

うめのゆ

北千住駅から徒歩1分という立地で、築70年の伝統的な銭湯建築が楽しめる。質のいい水を汲み上げて沸かした湯は、しっとりまろやか。天井が高く清潔感たっぷり。

☎03-3881-6310 MAP P23D3 ☎千住旭町41-11 ☎入浴550円 ☎16時～23時30分(土・日曜、祝日は～23時) ☎不定休(主に日曜)



壁一面の富士山は、日本に3名しかいない銭湯絵師によるもの



のれんのかかる下足場もレトロ



ユーカリなど香りのいいアロマティックバスも

ニコニコ湯

にこにこゆ

富士の溶岩でできた岩山はボトスが根を張り迫力満点。井戸水を薪でじっくり沸かした湯は肌ざわりなめらかで、体がポカポカ温まる。

☎03-3882-6645 MAP P22C2 ☎千住柳町2-10 ☎入浴550円(サウナ料金は+150円) ☎15～24時 ☎木曜

アーティストでもある三代目オーナーがつくる銭湯グッズも♪



舎人公園のおすすめポイント

都内屈指のお花見スポットで、春は千本の桜が咲き誇る(3月中旬～4月上旬頃)。秋冬(11月末～12月中旬)はメタセコイヤの並木道が紅葉し、あたり一帯をレンガ色に染め上げる。



まるでイギリスの田園風景のような大池の眺め

ひとりでもグループでもリフレッシュ。

Relaxしたい休日は 公園天国・足立区へ

野鳥の訪れも多く、
動植物の宝庫

街中に緑があふれる足立区は、区立都市公園の面積が東京23区で2番目という公園天国。ここでは特徴ある3つの公園をピックアップ。



千住大川端公園

せんじゅおおかわばたこうえん

隅田川沿いにある公園で、ゆるやかに流れる川を眺めながら散歩できる。ツツジの名所としても知られ、4月中旬から下旬ごろは赤・薄桃・白の花々が斜面を鮮やかに彩る。

☎03-3880-5239(公園維持課東部公園係)
MAP P23E4 ☎千住曙町41-10 ☎入園無料 ☎入園自由

元漕江公園・足立区生物園

もとふちえこうえん・あだちくせいぶつえん

草地広場や釣り池、生物園などがあり、野鳥も訪れる緑豊かな公園。生物園では約500種の生き物を飼育し、工夫を凝らした展示やチョウの舞う大温室などを見学可能。

☎03-3884-5577 MAP P25B2 ☎保木間2-17-1 ☎入園無料(足立区生物園は入園大人300円、子ども150円) ☎入園自由(足立区生物園は9時30分～17時。11～1月は～16時30分、足立区が定める夏休み期間は～17時30分) ☎無休(足立区生物園は月曜。祝日の場合は翌日)

砂漠の妖精と
よばれるグンディ

日本で見られるのは2施設だけ



工夫しながらみんなで遊ぶ「ぼうけんあそび」も開催(対象は中学生以下)

まだまだある、
気になるアダチ

好奇心を満たす スポット8選

文化、アート、歴史、活気ある
市場や体験型の施設まで。
おもしろい出会いと発見が
あるのが、アダチの奥深さ。



怪談・牡丹灯籠の碑や
縁結びのご利益がある
お寺なども



保木間堀親水路沿いを
歩いてさんぽを楽しもう

竹の塚・伊興寺町さんぽ

たけのつか・いこうてらまちさんぽ

趣ある石畳に由緒ある寺院が連なる水と
緑の散策路。各所に用水路が引かれて
いるのは、江戸時代から昭和まで稲作が
行われていたため。かつての足立区の風
景を感じながら、寺巡りを楽しもう。

MAP P25A1 東伊興4丁目周辺 散策自由

プチテラスは憩
いの場として親
しまれている

足立区、実は
美術館の宝庫



足立区立郷土博物館

あだちくりつきょうどはくぶつかん

令和7年(2025)4月にリニューアル
オープン。あだちの「歴史」や「暮らし」
に加え、「美術品」の常設展示スぺ
ースを新設し、「美術博物館」へ。毎年
開催される展示会も必見。

03-3620-9393
MAP P27C1 大谷
田5-20-1 入館200
円(第2・3土曜は無
料公開) 9~17時
(最終入館は16時30
分) 月曜(祝日の
場合は翌日)



新設された美術展
示スペース

東京都中央卸売市場 足立市場

とうきょうとちゅうおうおうれいしじょう あだちしじょう

都内唯一の水産物専門の中央卸売
市場。基本的にプロの買出し人向け
の市場だが、2カ月に1度の「あだ
ち市場の日」では、一般の方も質の
良い魚や普段見かけない水産物を
購入できる。

場内の飲食店では
食事も楽しめる

03-3879-2750

MAP P22C4 千住橋戸
町50 入場無料 一般開放日: 奇数月第2土
曜(1月は第3土曜) 9~11
時※車での入場不可



威勢のいい声が
響き渡る



直径17m、高さ10m
のスペースあすれ
ちっく

ギャラクシティ

ぎやらくしてい

「こども未来創造館」と「西新井文
化ホール」からなる複合施設。最新
設備による大迫力のプラネタリウ
ム、国内最大級のネット遊具「スぺ
ースあすれちっく」などがあり、大人も
子どもも楽しめること間違いなし。

03-5242-8161 MAP P26C2 栗原1-3-1
入場無料(プラネタリウムや一部プログラ
ムは有料) 9時~21時30分(こども体験エ
リアは~18時) 第2月曜(祝日の場合は翌
平日)、1・3・9月に連続休館あり

路地裏寺子屋 rojicoya

ろじうらてらごやろじこや

和の生活様式が息づく築90年の古民
家で、気軽に日本文化を体験できる。
人気の書道教室や生け花教室(予約
制)のほか、侍体験や和菓子体験など
ユニークなイベントも行う。

03-6812-0780 MAP P23D3 千住旭町36-1
イベントにより異なる※体験スケジュール
は公式サイト参照



その名の通り
路地裏に
ひっそり佇む



落語会は毎週
火曜19時開演
(予約不要)
木戸銭1500円



あやセンター ぐるぐる

あやせんたーぐるぐる

綾瀬駅西口高架下にある「やって
みたいを、やってみる」がコンセ
プトの交流の場。さまざまなイベントや併設の書店・パ
ーカカウンターから、新しい出会いや活動が生まれている。

なし MAP P27A4 綾瀬4-6-34 イベントにより異なる base-park
11~18時(土・日曜、祝日は10時~)、oasis14~20時(土・日曜、祝日は10
~19時) 月曜(イベント開催時は変更あり)



「oasis」では暮らしや学びなど
テーマに沿った本や雑貨を
販売

イベントを開催するスペース「park」

Regalo Felice

れがろ ふえりーちえ

日本製バッグのファクトリーブランド「REGALO」のものづく
りを身近に感じながら、食事やお茶を楽しめるカフェ。見上げ
ると2階には硝子張りの工房が。明るく開放的な空間も魅力。

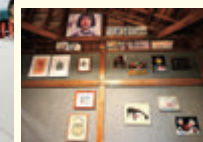
03-5856-2247 MAP P27B3 東綾瀬3-5-7 11時~16時30分 日曜、祝日



白を基調とした内装デザイン



主宰の星野さん(左)と
北原さん。彼らとの会
話もPUNIOの魅力



Art Gallery PUNIO

あーとぎゃらりーぶにお

平成11年(1999)生まれの幼馴染み3人が主宰するシー
ムレスな空間。「若い世代からアートの底上げをした
い」と、作品展示のみならず、アートを身近に、人と人
をつなぐイベントも開催。

070-3873-7396 MAP P23D3 千住旭町15-11 イベントにより
異なる。※詳細はインスタグラム参照



ランチ1100円は日替わりで提供。この日はタンダーリーチキン



槍かけだんご
1本120円

北海道産小豆を使ったほどよい甘みの「あんだんご」と、みたらしがたっぷりの「やきだんご」

六だろ 小倉
1個248円

自家炊きた粒あんとしっとりとした食感と弾力がある生地で挟んだ看板商品



元祖 東京・長崎 バウムクーヘン
特大サイズ800円
大サイズ480円
中サイズ300円

しっとりやわらかな食感が特徴で優しい甘さ。美しい焼き色もポイント

賞味期限は
なんと
約1時間!!



モンブラン 860円
ふわりと軽い無糖生クリームを合わせた店自慢のメレンゲの上に、四国四万十川流域産の和栗クリームがたっぷり
※販売は9~4月限定



大江戸きんつば
栗1個270円
やわらかくてホックとした栗甘露煮がゴロゴロ入った人気の逸品

抹茶1個230円
数日かけて蜜漬けした自家製かのこ豆を、白生あんに入れて練り上げている

京都産の高級抹茶を使用



アップルパイ
SSサイズ730円
1カット280円~
砂糖とレモンで煮込んだ青森産ふじがギュッと詰まったアップルパイは酸味と甘みが絶妙

F

地元で愛され続ける和菓子や洋菓子、足立名物を使ったフードに、個性豊かな雑貨など、自分用にも贈り物にもうれしいおみやげをチョイス。



バラ焼豚 100g 440円
厳選した国産豚を1時間煮込んで作る。バラ焼豚は脂がのってジューシー。モモ焼豚100g300円はさっぱりとした味わい

H



あだち菜うどん
あだち菜パスタ
各100g450円
あだち菜の香りと味わいが楽しめるうどん&パスタ(乾麺)。うどんは助六を、パスタは助六を愛した湯巻をあしらったパッケージ

I



ワクワク♡ アダチの おみやげ選び

レトロかわいい
牛乳瓶入り♡



なめらかプリン
380円
卵の黄身だけを使ったなめらか食感のプリン。パニラの香りが特徴

みるくプリン 380円
黄身の色が白い卵を使用。牛乳本来の風味やコクが楽しめる

G



アダチ愛が
深まるガラスを
見つけ!

**東武スカイツリーライン
あだちの駅vol.2**
1980円
東武大師線の90周年記念イベントでも販売された初代のガラスに、堀切駅を追加した待望の第2弾

日暮里・舎人ライナー あだちの駅
1980円
足立区西部の足として活躍する新交通システムが停車する、足立区の駅名がずらり!

K



キャンドルホルダー
2310円(左)、2420円(右)
家をモチーフにした陶器製ホルダー。ティーキャンドルやLEDキャンドルを入れて楽しむのもおすすめ

ポストカード
1枚165円
一筆箋
20枚入り385円
切り絵作家YUYA氏のイラストをあしらったカードと一筆箋

J



地元へ根付くお店で
ゆるりと雑貨探し

お買い物は
こちらで!

A

かどや
かどや

昭和23年(1948)に創業した、宿場町通り沿いにある老舗団子店。上新粉を使った名物の槍かけだんごは歯切れがよくもちもちの食感が特徴で、遠くから足を運ぶというファンも多い。

☎03-3888-0682
MAP P23D2 千住5-10 9時~売り切れ次第終了 水曜

B

**喜田家
千住龍田町本店**

きたや
せんじゅたつちょうほんてん

小豆や小麦、米など国産原料にこだわる和菓子が評判。看板商品のどら焼きのほか、醤油を練り込んだ生地地で黒ゴマあんを包んだ江戸太鼓1個172円も人気。

☎03-3882-4147
MAP P22B2 千住龍田町19-6 10~17時(日曜は~15時) 火曜

C

**菓子工房
大江戸 本店**

かしこうぼう おおえと ほんてん

1970年代半ばの販売開始から愛され続ける大江戸きんつばが有名。北海道産小豆をはじめ、卵やはちみつなど厳選した素材を使った和菓子が種類豊富に揃う。

☎03-3856-1651
MAP P26A4 扇2-8-5 9時30分~18時 無休

D

**元祖 東京・長崎
バウムクーヘン**

がんそと うきょう・ながさき ばうクーヘン

昭和48年(1973)創業。50年以上親しまれているバウムクーヘン専門店。卵をたっぷり使用した生地を一層ずつ焼き上げている。お得なタイムサービスも。

☎03-3883-0632(島田屋製菓) MAP P27A1 南花畑2-12-8 9~18時 日曜、祝日

E

**パティスリー
アンブリル**

ぱていすりー あんぶりる

フランス語で「満たす」を意味する店名通り、心が満たされるお菓子作りをモットーに生菓子や焼き菓子を提供。旬の食材やイベントに合わせた限定スイーツも楽しみ。

☎03-5849-3372
MAP P27B3 谷中1-5-3 パークサイド新家1階 11~19時 不定休

F

パイの店 kibusi
ぱいのみせ きぶし

手作りパイの専門店。アップルパイは国産バターを100%使用しており、家庭的で優しい味わいが好評。ミートパイやソーセージパイ、スイートポテト、クッキーなども並ぶ。

☎03-3870-8410
MAP P23D3 千住旭町41-5 11~18時 10~3月は~17時。土・日曜、祝日は10時~※売り切れ次第終了 無休

G

**牛乳食パン専門店
みるく 本店**

ぎゅうにゅうしきせんめんみるく ほんてん

牛乳店による食パン専門店。毎日工房で手作りする牛乳をたっぷり使ったみるく食パンは濃厚な味わい。ソフトクリームも人気。

☎03-5613-5550
MAP P27C1 佐野2-7-1 11~18時(10~3月は~17時) 土・日曜、祝日は10時~※売り切れ次第終了 無休

H

上岡商店
かみおかしょうてん

黒毛和牛や国産牛、銘柄豚を中心に品質の良い肉のみを扱う地元で愛される精肉店。おすすめの焼豚はバラとモモの2種類があり、夕食のおかずや手みやげに人気がある。

☎03-3882-3577
MAP P22C2 千住2-4 9~19時 火曜

I

**TOKYOあだち菜
プロジェクト**

どうきょうあだちなぶるじえくと
あだち菜(足立区産小松菜)を練り込んだうどんとパスタを開発。区内の有志が集まり、あだち菜を生かした食品を広めるために地域活動をしている。

〈商品に関する問合せ〉
☎03-3860-1311(享屋)
※購入はギャラクシティ→P16、JA東京スマイル足立支店 あだち菜の郷(MAP P25B4)などで可能

J

ゆらからマーケット
ゆらからまーけっと

「買い物でよかった」と思ってもらえるような店づくりを心がけているという夫婦2人で営む雑貨店。キッチン雑貨やステーションリー、アクセサリーなど、バラエティに富んだ品揃え。

☎03-3859-3330
MAP P25A2 竹ノ塚5-1-2 11時~17時30分 水・木・日曜

K

つなぐつむぐ
つなぐつむぐ

それぞれの心にある地元愛をカタチにしたいとの想いから作られた沿線グラス。駅名と路線と電車がデザインされたグラスは湯呑みや子ども用のプラグラスも販売。足立区関連の路線のほか、江ノ電や都営新宿線なども。

HP tsunatsumu.thebase.in/※販売はオンラインショップのみ



イベントガイド

こちらもチェック



豊かな緑と下町風情が残る足立区には、四季折々のイベントが盛りだくさん。季節の花やお祭りを楽しもう。

開催時期や開花時期は変更となる場合がありますので、おでかけの前にご確認ください。



区内随一の桜の名所
食べ歩きも楽しみのひとつ

1 舎人公園 千本桜まつり (3月下旬)

とねりこうえん せんぽんざくらまつり

ソメイヨシノやカンヒザクラなど約24品種、1000本以上の桜が咲き誇る。イベント開催時には友好自治体の物産展やさまざまな模擬店、野菜の直売コーナーなどが出だし、大人から子どもまで楽しめる。

☎03-3880-5853 (足立区観光交流協会) MAP P24B3
開催場所: 舎人公園→P15



あだち街フォトコンテスト2023応募作品 れいお氏

荒川河川敷の夜空を彩る
約1万3000発の花火

2 足立の花火

あだちのはなび

大正時代に千住新橋の完成を祝って花火を打ち上げたのが起源とされる、都内最大級の花火大会のひとつ。1時間に約1万3000発と超高密度で打ち上げるのが特徴で、迫力満点の花火に多くの人が酔いしれる。

☎03-3880-5853 (足立区観光交流協会) MAP P22C1
開催場所: 荒川河川敷

毎年
60万人以上
が観賞!

桜



都内有数の桜の名所だった「荒川の五色桜」を復活させるべく、458本の桜を植樹。約4.4kmにわたり桜並木が続く。

あだち五色桜の散歩みち
あだちこしきざくらのさんぽみち

☎03-3880-5898 (公園維持課 荒川担当) MAP P26A4 ⑤鹿浜橋～西新井橋左岸 ⑥⑦⑧散策自由

チューリップ



例年4月上旬頃に見頃を迎える「区の花」チューリップ。荒川河川敷を虹色のチューリップが彩る。

虹の広場 (荒川河川敷)
にじのひろば (あらかわかせんじき)

☎03-3880-5898 (公園維持課 荒川担当) MAP P23D1 ⑤千住5丁目地先 ⑥⑦⑧散策自由

レンゲ



田んぼ一面をピンクに染めるレンゲの見頃は4月中旬頃。田植え前の田んぼに栄養を蓄える役割も担っている。

足立区都市農業公園

あだちくとしのうきょうこうえん

「自然と遊ぶ、自然に学ぶ、自然と共に生きる」がテーマの公園。大花壇のほか、農業体験なども実施。

コスモス



ピンクや白のコスモスが咲き誇るのは、10月中旬頃。ゆらゆらと風に揺れる姿が愛らしい。

☎03-3853-4114
MAP P23D1 ⑤鹿浜2-44-1
⑥入園無料 ⑨9～17時 (6～9月は～18時) ⑦第1・3水曜 (祝日の場合は翌平日)



世界各国の料理に舌鼓♪

世界のグルメと
ハナショウブを同時に満喫

3 しょうぶまつり&世界の食広場 (6月上旬)

しょうぶまつり&せかいのしょくひろば

しょうぶ沼公園に咲く約140種のハナショウブが楽しめる。しょうぶ田内には木道が設置され、花を間近で観賞でき、ガイドツアーも開催。東綾瀬公園のハト広場では、世界各国の料理が勢揃い。

☎03-3880-5853 (足立区観光交流協会) MAP P27A4/B2
開催場所: しょうぶまつり しょうぶ沼公園 ⑤谷中2-4-1
世界の食広場 東綾瀬公園 (ハト広場) ⑥綾瀬3-10-20



ダンスや
太鼓演奏で
盛り上がる

イベントもグルメも
区民みんなで盛り上がる

4 あだち区民まつり「A-Festa」 (10月中旬)

あだちくみんまつり「えーふえすた」

昭和57年 (1982) から続く足立区のふるさとまつり。物産展、屋台料理の出店をはじめ、ファミリーで遊べる体験ゾーン、ステージショーなど、バラエティに富んだイベントを開催する。

☎03-3880-5853 (足立区観光交流協会) MAP P23D1
開催場所: 虹の広場 (荒川河川敷) ⑤千住5丁目地先



あだち街フォトコンテスト トール氏

光と音を楽しむ
足立区冬の風物詩

5 光の祭典 (12月)

ひかりのさいてん

あだち街フォトコンテスト トール氏

竹ノ塚駅前から元洲江公園まで続くけやき大通りが、きらびやかなイルミネーションに彩られる。メイン会場の元洲江公園には、メリーゴーラウンドなど光と音で楽しむアトラクションも登場。

☎03-3880-5853 (足立区観光交流協会) MAP P25B2
開催場所: 元洲江公園→P15ほか

季節の花が楽しめるスポットをご紹介 / フラワーカレンダー



桜



都内有数の桜の名所だった「荒川の五色桜」を復活させるべく、458本の桜を植樹。約4.4kmにわたり桜並木が続く。

あだち五色桜の散歩みち
あだちこしきざくらのさんぽみち

☎03-3880-5898 (公園維持課 荒川担当) MAP P26A4 ⑤鹿浜橋～西新井橋左岸 ⑥⑦⑧散策自由

チューリップ



例年4月上旬頃に見頃を迎える「区の花」チューリップ。荒川河川敷を虹色のチューリップが彩る。

虹の広場 (荒川河川敷)
にじのひろば (あらかわかせんじき)

☎03-3880-5898 (公園維持課 荒川担当) MAP P23D1 ⑤千住5丁目地先 ⑥⑦⑧散策自由

レンゲ



田んぼ一面をピンクに染めるレンゲの見頃は4月中旬頃。田植え前の田んぼに栄養を蓄える役割も担っている。

足立区都市農業公園

あだちくとしのうきょうこうえん

「自然と遊ぶ、自然に学ぶ、自然と共に生きる」がテーマの公園。大花壇のほか、農業体験なども実施。

コスモス



ピンクや白のコスモスが咲き誇るのは、10月中旬頃。ゆらゆらと風に揺れる姿が愛らしい。

☎03-3853-4114
MAP P23D1 ⑤鹿浜2-44-1
⑥入園無料 ⑨9～17時 (6～9月は～18時) ⑦第1・3水曜 (祝日の場合は翌平日)

まだまだ行きたい / 足立区の人気イベント



大師夏まつり (8月中旬)

だいしなつまつり

西新井大師 總持寺で開催。多数の屋台が軒を連ね、境内では櫓を囲み盛大な盆踊りが行われ、昔ながらの夏祭りの雰囲気が存分に味わえる。

☎なし。問合せは HP
https://daishi-natsumatsuri.jimdofree.comより MAP P26B2
開催場所: 西新井大師 總持寺→P8

西の市 (11月酉の日)

とりのいち

西の市の発祥の社とされる花畑 大鷲神社では、熊手に稲穂が付いた「かつこめ」や開運扇を求めて多くの人で賑わう。酉の市開催時は深夜0時まで開門。

☎03-3883-2908 (8時30分～18時)
MAP P25C1 開催場所: 花畑 大鷲神社 (はなはた おおとりじんじゃ) ⑤花畑7-15-1 ⑥参拝自由

ぐるぐる博 (11月頃・3月頃)

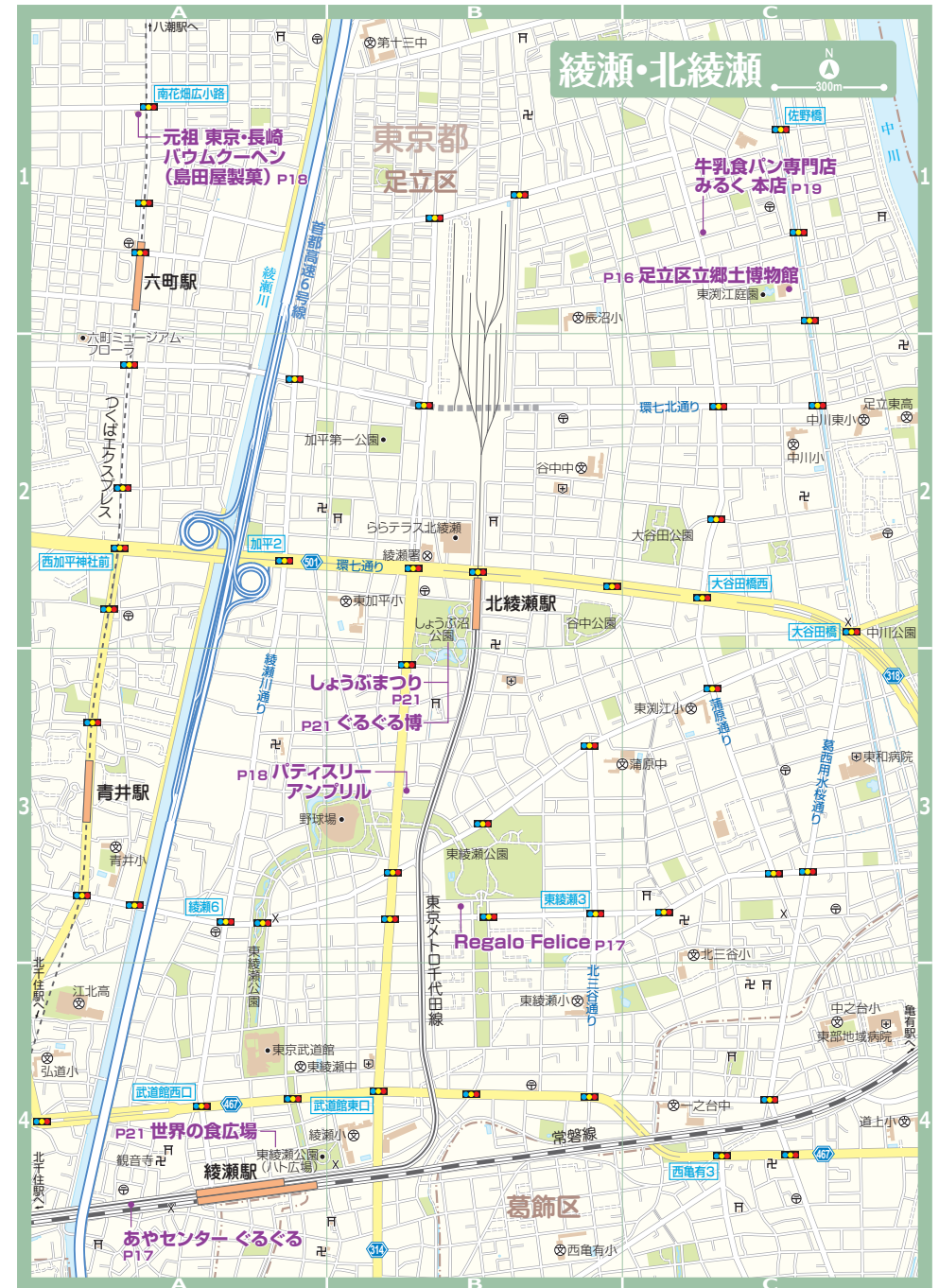
ぐるぐるはく

地域で「何かやってみたい」人が集まり、自分の好きなこと・得意なことを通じて、来場者に「想い」を伝えるイベント。

☎03-3880-5070 (足立区SDGs・協創推進課)
開催場所: 例年11月は綾瀬エリア、3月は竹の塚エリアで開催 ※令和7年 (2025) 11月はしょうぶ沼公園 (MAP P27B2) で開催



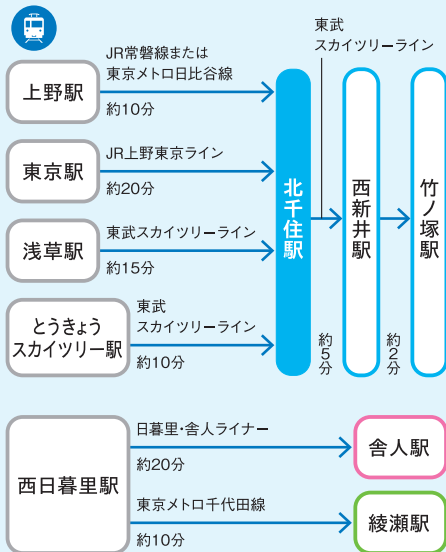




交通アクセス



文化庁長官の経歴をもつ宮田亮平氏の作品『乾杯』
北千住駅西口のペDESTリアンデッキにて。イルカを
モチーフにした代表作



足立区 **お役立ち** Information

公式サイト

あだち観光ネット

<https://www.adachikanko.net/>

一般財団法人足立区観光交流協会が運営する、おでかけ情報満載のサイト。観光スポットやイベント、グルメ、ショッピングなど気になる情報をくまなく紹介している。



Insragram

#アダチラブ【足立区観光交流協会公式】

@adachikanko official

足立区のぜひ足を運んでほしいスポットや絶品グルメ、職人技が光る製品など「#アダチラブ」が詰まったモノ・コト・場所を発信。あなたのステキなお店、お気に入りのスポット情報もぜひお寄せください。



お休み処 千住街の駅

おやすみどころ せんじゅまちのえき

千住の街なかにもあり、気軽にひと休みをしたり、情報収集ができる。千住宿の訪宿証にあたる御宿場印（日光街道版、奥州街道版）や御宿場印帳なども販売している。

☎080-6630-8037 **MAP** P23D2
 住 千住3-69 時 9~17時 休 火曜
 (祝日の場合は閉館)



大正時代、魚屋
だった当時の面
影を残す館内

発行 一般財団法人足立区観光交流協会
企画・編集・制作 株式会社JTBパブリッシング
©2025一般財団法人足立区観光交流協会/
JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

※本誌掲載のデータは2025年1月末のもので、発行後データが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認をされることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容よりなる損害等賠償いたしませんので、あらかじめご了承ください。※本誌掲載の1人あたり入浴料金は入浴料金を掲載しております、原則として取付時刻で確認した消費税込の料金です。※定休日(原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています)の利用時間(時刻表以外原則として開店(館)・入店(館)です。オーダーデスクや入店(館)時間は通常開店(館)の30分～1時間前までとさせていただきます。※交通の所要時間はこちらでも目安です。天候の影響や季節により変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。※本誌に掲載のデータは作成にあたっては、国土地理院地図情報(国土地院情報)を加工しています。