

みどりの中をブラブラと ゆっくり散策MAP



Check5

足立区以外の菖蒲園も。

江戸川区 小岩菖蒲園

住 江戸川区
北小岩4丁目先
(江戸川河川敷)

問 江戸川区みどり
サービスセンター
03-5662-5543



葛飾区 堀切菖蒲園

住 葛飾区
堀切2-19-1

問 堀切菖蒲園
管理事務所
03-3697-5237



開花状況や開園状況等は、それぞれの菖蒲園にご確認ください。

無料シャトルバス

区立しょうぶ沼公園⇄小岩菖蒲園
運行日：6月7日(土)・8日(日)
始発：午前10時30分 終発：午後3時10分
※片道約40分で運行します。詳しくは下記二次元コードをご確認ください。

お問い合わせコール あだち
03-3880-0039

(午前8時～午後8時)

FAX 03-3880-0041

くわしくは、
あだち観光ネット [Q 検索](#)



令和7年5月

2025版

しょうぶ沼公園 ガイドブック



発行：一般財団法人足立区観光交流協会 協力：足立区

しょうぶ沼公園



北
4
+



木道設置・
ライトアップ期間

5月23日(金)～6月中旬

※ライトアップは午後7時～9時

北綾瀬駅

至
綾瀬駅

公園の特徴を紹介!

高さ4メートルの滝やせせらぎ水路、三連水車など、水と緑に親しめる公園です。

用地は昭和39年から59年にかけて行われた3つの土地区画整理事業で創出され、この一帯はその昔、野生のノハナショウブが多く咲いていたことから、地元の要望を受けて旧地名である菖蒲沼耕地にちなんで「しょうぶ沼公園」と名付けられました。



住所	足立区谷中2-4-1
開設	昭和46年7月20日
面積	28,062㎡
最寄り駅	東京メトロ千代田線 北綾瀬駅 下車徒歩1分

ガイドツアー

ハナショウブは5月中旬から咲き始め、6月上旬から中旬にかけて見頃を迎えます。

6月7日(土)、8日(日)実施のガイドツアーでは、しょうぶ田を管理する浅香園芸株が品種や系統、花の咲く時期などを解説しながら、花を見るポイント、楽しみ方をお伝えします。

約140品種のハナショウブ

ハナショウブ（アヤメ科）は、江戸時代後期（1800年代）から続く日本の伝統園芸植物のひとつで、紫や薄紫、黄色や白など、色とりどりの美しい花姿が楽しめます。しょうぶ沼公園では、花の形や模様を見比べながら鑑賞できるよう、ハナショウブの開花時期や花の色に配慮しながら“列植え”にしています。



株分け後、1年が経過したしょうぶ田

しょうぶ田は一日にして成らず

ハナショウブは数年育てて株が大きくなると、次第に衰えて花が少なくなる性質があります。しょうぶ沼公園では、毎年きれいな花が咲くようにと、5年に1度の株分けや、年間を通じて園芸のプロによる管理を行っています。



木道を歩いて 更に間近に

咲き誇るハナショウブの間をぬって、花を間近に見られるのは木道を設置するこの時期限りです。昨年と同様に木道の幅を広げ、安全性にも配慮しています。



Check1

ハナショウブ だけじゃない! 自慢の花。

ハナショウブに限らず、四季折々の草木も楽しめるしょうぶ沼公園。6月中旬からはアジサイが見頃を迎え、数々の品種が個性豊かな花を咲かせます。



セイヨウアジサイ

日本固有のアジサイがヨーロッパに渡り品種改良の後、大正時代に里帰りしました。ヨーロッパでは、ピンクの花色が「東洋のバラ」と呼ばれ珍重されました。



カシワバアジサイ

北アメリカ原産で、葉の形が「柏（かしわ）」に似ていることが名前の由来。5月中旬から7月上旬までに多数の花をつけ、秋には葉が紅葉し赤く色づきます。

しょうぶ沼公園 品種紹介



江戸系

雲井竜 [くもいりゅう]

上品な青紫に白筋の入った大きな花びらが、ひだ状に不規則に捻れて優雅な印象のハナショウブ。花の形は八重咲き※です。6月上旬に見頃を迎えます。

※花びらが何枚にも重なって咲く咲き方のこと。



江戸系

乙女鏡 [おとめのかがみ]

非常に薄い桜色の花びらが特徴的な六英花※。5月下旬から6月上旬に見頃を迎えます。花の大きさは中輪（直径15cm前後）で、草丈はやや低く60cm程度。丈夫な性質で繁殖も良く、たくさんの花が咲き揃います。

※外側の大きな花びらが6枚のもの。

Check2

知って楽しむ。 ハナショウブの系統とは？

江戸時代後期（1800年代）に幕臣松平左金吾定朝（まつだいらさきんごさだとも）によって、盛んに品種改良が進められたハナショウブ。長い年月を経て様々な“系統”が生まれました。

江戸系



品種が最も多く、江戸の武士階級から庶民まで幅広く興じた種。葛飾区の小高園を中心に江戸周辺へ広がり、その名残りが現在の堀切菖蒲園。花被片（はなびら）が横に広がって開く平咲きが多く、可憐で清楚な美しさが特徴。

肥後系



幕末に江戸から肥後（熊本）にもたらされ、品種改良された種。鉢植えにして室内で観賞することを前提とし、数々の花が作出されている。肥後系は力強い美しさで、大きく豪華な花姿が特徴。

長井古種



伊勢系

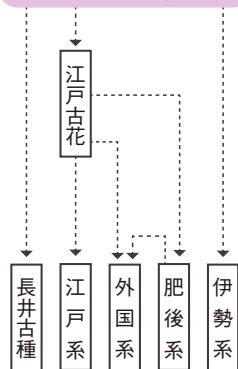


山形県置賜地域で古くから栽培されていた野生種の色変わり。現地由来の野生に近い個体と、江戸の改良品とが交雑されたものとされ、花の大きさが12cm前後の小輪花が多く、可憐で群生する姿が美しい。大輪花にない野の姿をとどめる。

江戸時代、伊勢・松坂地方で改良が進められ、鉢植え用種として改良されつつも露地植えにも適す種。花は、薄く繊細な三弁の花びらを深く垂れ下げ、優美な美しさと評される。

ハナショウブの系統

ノハナショウブ



しょうぶ沼公園 品種紹介

肥後系

紅姫 [べにひめ]

大きな紫色の花びらに、白筋が華やかに入る六英花[※]。6月上旬から中旬ごろに見頃を迎えます。低い目線から花を觀賞すると、内側の花びらの立ち具合やめしべの見事さを楽しめます。
※外側の大きな花びらが6枚のもの。



江戸系

邪馬台国 [やまたいこく]

輝きのある紫色の三英花[※]。他の品種と比べて花の色の濃さが特に秀でています。6月上旬に見頃を迎えます。作出されたのは1900年代後半で、江戸系の中では比較的新しい品種です。
※外側の大きな花びらが3枚のもの。



江戸系

小町娘 [こまちむすめ]

白地の花びらに紅紫の筋が入った、中輪の三英花。江戸系の中でも原種(野生の品種)に近いタイプです。6月上旬に見頃を迎え、高い目線から見下ろすと群生の美しさを楽しめます。



伊勢系

神路の誉 [かみじのほまれ]

染物のような上品な紫色が特徴の、垂れ咲き[※]の三英花。気品のある優雅な姿が最大の魅力です。6月中旬から下旬に見頃を迎えます。
※花びらが深く垂れ下がる咲き方のこと。



Check3

いずれアヤメかカキツバタ？

慣用句に表されるように、その姿や形が似ていて区別がつきにくいのが、カキツバタ・ハナショウブ・アヤメです。しょうぶ沼公園でも咲くこの3種の見分け方は、以下の通りです。

アヤメ科			
名称	カキツバタ	ハナショウブ	アヤメ
適地	低湿地、水のあるところ	乾地、湿地いずれも適応 ^{※2}	乾燥地、草原
花期	5月上旬～下旬	5月下旬～6月	5月上旬～中旬
花びら	白の模様がある先端がとがっている	黄色の模様がある先端に丸みがある	網目状の模様がある
葉	幅が広く平らな葉で主脈 ^{※1} が細い ※1 中央を走る太い筋	主脈が太くはっきりしている	幅が細く主脈が不明瞭



端午の節句に入るしょうぶ湯は、ハナショウブとは別のショウブ科(旧サトイモ科)のショウブの葉が使われます。

※2 しょうぶ沼公園では開花を促進させるため、初夏の時期のみ、しょうぶ田に水を張っています。

しょうぶ沼公園 品種紹介

肥後系

姫小町 [ひめこまち]

華麗で明るいピンクの花びらが特徴の、大輪（直径18cm前後）の六英花※。5月下旬から6月上旬が見頃です。※外側の大きな花びらが6枚のもの。



長井系

小桜姫 [こざくらひめ]

白地の花びらに紫のふちどりが特徴の、中輪の三英花※。6月上旬から中旬に見頃を迎えます。※外側の大きな花びらが3枚のもの。



江戸系

藤娘 [ふじむすめ]

先端部がやや垂れ下がる、平咲き※の六英花。青みがかった紫色の円形の花びらに、白色の脈が細く流れるように入ります。花の大きさは中輪です。※花びらが水平に広がる咲き方のこと。



江戸系

天女の冠 [てんにょのかんむり]

紅紫の花びらに、白筋が大きくぼかしたように入っています。八重咲き※の中輪花で、明治初期以前に作出された歴史の長い品種です。※花びらが何枚にも重なって咲く咲き方のこと。



長井系

舞小町 [まいこまち]

外側の花びらは白地に青紫色の脈が入っています。内側の花びらは青紫色で、よく見ると同色の濃い筋が入っていることが分かります。



Check4

浮世絵に登場するハナショウブ



江戸時代後期、庶民にまで広がったハナショウブ。堀切には花菖蒲園がつくられ、江戸で人気の行楽地となりました。花菖蒲園を楽しむ人々の姿は、歌川広重の浮世絵「名所江戸百景」の中の「堀切の花菖蒲」にも登場します。



歌川広重
「名所江戸百景堀切の花菖蒲」
安政4年（1857）
大判錦絵（浮世絵）
足立区立郷土博物館所蔵

ガイドブック限定 お得クーポン付き あだちグルメガイド

クーポン有効期間 令和7年5/23金～6/22日

- 本誌を持参した方(1冊につき1名)に有効なクーポンです。
- クーポンご利用の際は必ず本誌をご提示ください。

※本誌から切り取る必要はありません。
※クーポン有効期間内は全ての対象店舗でご利用いただけます。
※店舗の他サービスとの併用ができない場合があります。
※各店舗の場所は裏面の散策MAPをご覧ください。
各店舗の情報は令和7年5月現在のものです。営業時間、定休日、料金表示など店舗の事情等により、内容等が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

1 北海道らーめん さつほろ

オススメは、札幌直送のこだわり麺を使用した「北海道味噌らーめん」。中太のちぢれ麺が味噌スープによく絡みます。特典の「リポシントロン」は、北海道ならではの炭酸飲料。

住 谷中2-7-12 電 03-5856-2464 休 無休
時 午前11時～午後8時



コクがある濃厚なスープに、コシのあるもちりちぢれ麺がよく絡みます。

得 ラーメンご注文の方に
リポシントロン 1杯サービス

2 中華そば わた井

自慢のもちもち太麺は、国産小麦を使った自家製！スープの仕込みは13時間にも及びます。豚骨系と、魚介系で作られた旨味がたっぷり濃縮されたスープで味わう「つけそば」が人気メニュー。

住 谷中2-9-2 電 03-3605-4618 休 月曜日、第1・3・5日曜日
時 午前11時～午後3時、午後6時～午後8時半 (LO:午後8時)



コシのあるちぢれ麺に旨味が濃縮されたスープがよく絡みます。

得 麺類ご注文の方に味玉1個サービス
(1組4名様まで)

3 pâtisserie emplir

地域の方々が笑顔になるような、1つ1つまごころ込めて作った様々なスイーツが自慢です。オススメは焼き菓子の「クロタン・ココ」。口の中いっぱい幸せが広がります。

住 谷中1-5-3 パークサイド新家 1階
電 03-5849-3372 休 不定休
時 午前11時～午後7時 (水曜日のみ午前11時～午後5時)



オススメはココナッツをたっぷり使用したメレンゲ菓子の「クロタン・ココ」。

得 1,000円以上のお買い上げで
クロタン・ココ(小)を1つプレゼント

4 Regalo Felice

東綾瀬公園前にある白いモダンなお城のような建物の中に、バッグショールームとカフェを併設。「日替わりランチ」が大人気！ショッピングはランチ、ティータイムに限らず楽しめます。

住 東綾瀬3-5-7 電 03-5856-2247 休 日曜日・祝日
時 ランチ午前11時～午後2時
ティータイム午後2時～午後4時半 (LO:午後4時)



お肉の旨味がギュッと詰まった「手ごねハンバーグ ～赤ワインソース～」。

得 会計金額より10%OFF

5 焼肉ばんり

綾瀬に本店を構え、山形牛をメインとしたお肉が堪能できます。産地から山形牛1頭買いをしているこだわりも！ランチメニューも大人気！オススメは「贅沢盛り」。

住 東綾瀬1-25-5 電 03-5616-2989 休 月曜日(祝日の場合は翌日休)
時 午前11時～午後3時、午後5時～午後11時



厳選された黒毛和牛の希少部位。ばんりイチオシの絶品！

得 お一人様につき
ソフトドリンク1杯サービス

6 インドレストラン シータラ 綾瀬店

オススメは、「日替わりチキンカレーのナンセット」。こだわりのスパイス調合でくせになる味。テイクアウトで人気のバーベキュー弁当も見逃せません。ランチセットあり。

住 綾瀬3-7-11 電 03-5697-5885 休 年中無休
時 午前11時～午後3時、午後5時～午後11時



お好きなカレー1種類が選べる「クイックランチ」880円もオススメ。

得 料理をご注文の方にソフトドリンク
またはグラスビール 1杯サービス

7 菓匠するが 綾瀬店

するが焼(栗どら焼)発祥の店。伝統ある商品の中にも常に新しいアイデアを取り入れ、パイナップルやキウイなどのフルーツ大福も絶品。カリカリの食感がくせになる「亀万寿」は人気商品！

住 綾瀬3-1-30
電 03-3629-5827 休 水曜日
時 午前9時～午後8時



沖縄産黒糖を使用した香ばしい皮の中に甘さひかえめのこし餡。カリカリの食感がくせになります。

得 亀万寿(かめまんじゅう)1個115円(税抜)を
100円(税抜)にサービス(お一人様10個まで)