

みどりの中をブラブラと ゆっくり散策MAP



3つの親水水路

なかいぼり
中居堀親水水路、東綾瀬せせらぎ水路、はつかそんがし八か村落し親水緑道と周辺の3つの親水水路は、木々の緑と相まって穏やかな雰囲気の中散策が楽しめます。

Check5

足立区以外の菖蒲園も。

江戸川区 小岩菖蒲園

住 江戸川区
北小岩4丁目先
(江戸川河川敷)
問 江戸川区環境部
水とみどりの課
03-5662-0321



葛飾区 堀切菖蒲園

住 葛飾区
堀切2-19-1
問 堀切菖蒲園
管理事務所
03-3697-5237



開花状況や開園状況等は、それぞれの菖蒲園にご確認ください。

お問い合わせコール **あだち**
03-3880-0039

(午前8時～午後8時)

FAX 03-3880-0041

くわしくは、
あだち観光ネット



あだち2023

しょうぶ沼公園 ガイドブック

お得な
クーポン付き
COUPON



しょうぶ沼公園



木道設置期間
令和5年5月26日(金)～
6月中旬

至北綾瀬駅

公園の特徴を紹介!

高さ4メートルの滝やせせらぎ水路、三連水車など、水と緑に親しめる公園です。用地の全面積がかつの土地区画整理事業で創出され、しかもこの一帯はその昔、野生のノハナショウブが多く咲いていたことから、地元の要望を受けて旧地名である菖蒲沼耕地にちなんで「しょうぶ沼公園」と名づけられました。

住所	足立区谷中2-4-1
開設	昭和46年7月20日
面積	28,062㎡
最寄り駅	東京メトロ千代田線 北綾瀬駅 下車徒歩1分

ガイドツアー

ハナショウブは毎年5月中旬から咲き始め、6月上旬から中旬にかけて見頃を迎えます。6月3日(土)、4日(日)実施のガイドツアーでは、日々しょうぶ田を管理する浅香園芸(株)が品種や系統、花の咲く時期などを解説しながら、花を見るポイント、楽しみ方をお伝えします。

約140品種約8100株のハナショウブ

ハナショウブ(アヤメ科)は、江戸時代後期(1800年代)から続く日本の伝統園芸植物のひとつで、紫や薄紫、黄色や白など、色とりどりの美しい花姿が楽しめます。ここ、しょうぶ沼公園では、花の形や模様を見比べながら鑑賞できるよう、ハナショウブを「列植え」にしており、約140品種、約8100株が皆さまをお迎えます。



株分け後1年が経過したしょうぶ田

しょうぶ田は一日にして成らず

ハナショウブは数年育てて株が大きくなると、次第に衰えて花が少なくなる性質があります。しょうぶ沼公園では、毎年きれいな花を咲かせるために、5年に1度の株分けや、年間を通じて園芸のプロによる管理を行っています。



木道を歩くと更に間近に

見頃を迎える頃に、しょうぶ田の中を歩けるよう、木道を設置しています。咲き誇るハナショウブの間をぬって、花を間近に見られるのはこの時期限りです。



Check1

ハナショウブだけじゃない! 自慢の花。

ハナショウブに限らず、四季折々の草木を楽しめるしょうぶ沼公園。6月中旬からはアジサイが見頃を迎え、数々の品種が個性豊かな花を咲かせます。



セイヨウアジサイ

日本固有のアジサイがヨーロッパに渡り品種改良の後、大正時代に里帰りした。ヨーロッパでは、ピンクの花色が「東洋のバラ」と呼ばれ珍重された。



カシワバアジサイ

北アメリカ原産で、葉の形が「柏(かしわ)」に似ていることが名前の由来。5月中旬から7月上旬までに多数の花をつけ、秋には葉が紅葉し赤く色づきます。

View SPOT

しょうぶ沼に咲く

紫白10選



肥後系
(肥)

紅蓮華 読み方 べにれんげ

特徴的な花姿で脈入りのぼかし配色が美しい。肥後系特有の豪華さと品性のあるハナショウブ。



長井古種
(長)

野川の辺 読み方 のがわのあたり

花の大きさが12cm前後の可憐な小輪花で、群生が美しい。山形県長井市に由来するハナショウブ。

Check2

知って楽しむ。 ハナショウブの系統とは？

まつだいらさきんごさだとも
江戸時代後期（1800年代）に幕臣松平左金吾定朝によって、盛んに品種改良が進められたハナショウブ。長い年月を経て様々な“系統”が生まれました。

肥後系



幕末に江戸から肥後（熊本）にもたらされ、品種改良された種。鉢植えにして室内で観賞することを前提とし、数々の花が作出されている。肥後系は力強い美しさで、大きく豪華な花姿が特徴。

江戸系



品種が最も多く、江戸の武士階級から庶民まで幅広く園芸に興じた種。葛飾区の小高園を中心に江戸周辺へ広がり、その名残りが現在の堀切菖蒲園。花被片（はなびら）が横に広がって開く平咲きが多く、可憐で清楚な美しさが特徴。

長井古種



伊勢系

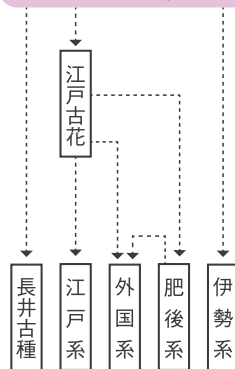


おきたま
山形県置賜地域で古くから栽培されていた野生種の色変わり。現地由来の野生に近い固体と、江戸の改良品とが交雑されたものとされ、花の大きさが12cm前後の小輪花が多く、可憐で群生する姿が美しい。大輪花にない野の姿をとどめる。

江戸時代、伊勢・松坂地方で改良が進められ、鉢植え用種として改良されつつも露地植えにも適す種。花は、薄く繊細な三弁の花びらを深く垂れ下げ、優美な美しさと評される。

ハナショウブの系統

ノハナショウブ



しょうぶ沼に咲く

紫白10選



沖津白波 読み方 おきつしらなみ

江戸系
(江)

江戸古花の一つで、純白でシンプルな六英花^{ろくえいか}*1。花の大きさはおよそ13cmで花がお椀を伏せたような形になる碗咲きの中小輪。草丈は120cmと高く、その群生は美しい。

※1 外側の大きな花びらが6枚のものをいう。

伊豆の海 読み方 いずのうみ

江戸系
(江)

澄んだブルーに白筋^{なかおくて}が入る中晩生（5月下旬～6月中旬）の中輪花。花つきが抜群によく、枝が出て1茎から7輪も咲くことがある品種。



愛知の輝 読み方 あいちのかがやき

交雑種

クリーム色の三英花^{さんえいか}*2で、花菖蒲とキショウブの種間交配により作出された。花の大きさはおよそ10cmと小輪で、葉や茎まで黄色味をおび、全体に明るい。

※2 外側の大きな花びらが3枚のものをいう。



Check3

いずれアヤメかカキツバタ？

慣用句に表されるように、その姿や形が似ていて区別がつきにくいのが、ハナショウブ・アヤメ・カキツバタ。しょうぶ沼公園でも咲くこの3種の見分け方は、以下の通りです。

アヤメ科

名称	カキツバタ	ハナショウブ	アヤメ
適地	低湿地、水のあるところ	乾地、湿地いずれも適応	乾燥地、草原
花期	5月上旬～下旬	5月下旬～6月	5月上旬～中旬
花びら	白の模様がある先端がとがっている	黄色の模様がある先端に丸みがある	網目状の模様がある
葉	幅が広く平らな葉で主脈 ^{※3} が細い ※3 中央を走る太い筋	主脈が太くはっきりしている	幅が細く主脈が不明瞭



端午の節句に入るショウブ湯は、ハナショウブとは別のショウブ科（旧サトイモ科）のショウブの葉が使われます。

しょうぶ沼に咲く

紫白10選



江戸系
(江)

五月晴 読み方 さつきばれ

江戸花菖蒲の古花の一つ。白地の花びらに根元から薄紅のぼかしが入る平咲きの六英花で、やわらかい色合いの美しい花。



伊勢系
(伊)

薄化粧 読み方 うすげしょう

伊勢古花の名花の一つ。薄桃色に薄紅の脈がわずかに入る中輪の三英花。垂れ咲きの花びらで伊勢系独特のめしべ先端の切れ込みが特徴の花。



肥後系
(江)

桜月夜 読み方 さくらづきよ

波状の花びらが特徴的なピンクの六英花。見頃は中早生（5月下旬～6月中旬）で、およそ18cmの花びらをもつ大輪花。

鷹の爪 読み方 たかのつめ

つめざ 爪咲きの花びらはとても珍しく、鷹の爪のように先端が鋭い。花の大きさは約7cmの小輪で、まとまりの良い花形を保つため、爪咲き同士を交配する。

長井古種
(長)



Check4

浮世絵に登場するハナショウブ



江戸時代後期、庶民にまで広がったハナショウブ。堀切には花菖蒲園がつくられ、江戸で人気の行楽地となりました。花菖蒲園を楽しむ人々の姿は、歌川広重の浮世絵「名所江戸百景」の中の「堀切の花菖蒲」にも登場します。



歌川広重
「名所江戸百景堀切の花菖蒲」
安政4年（1857）
大判錦絵（浮世絵）
足立区立郷土博物館所蔵*

※令和7年3月(予定)まで改修のため休館中

長井系
(長)

長井清流 読み方 ながいせりゅう

小輪の三英花で見頃は早生（5月下旬～6月上旬）。薄い藤紫が爽やかで群生させるとより美しい。



ガイドブック限定 あだちグルメガイド

クーポン有効期間 令和5年5/26(金)～6/23(金)

- 本誌を持参した方(1冊につき1名)に有効なクーポンです。
- クーポンご利用の際は必ず本誌をご提示ください。

※本誌から切り取る必要はありません。

※クーポン有効期間内は全ての対象店舗でご利用いただけます。

※店舗の他サービスとの併用ができない場合があります。

※各店舗の場所は裏面の散策MAPをご覧ください。

各店舗の情報は令和5年5月現在のものです。営業時間、定休日、料金表示など店舗の事情等により、内容等が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

1 北海道らーめん さつほろ

おすすめは、札幌直送のこだわり麺を使用した「北海道味噌らーめん」。中太のちぢれ麺が味噌スープによく絡みます。特典の「リボンシトロン」は、北海道ならではの炭酸飲料。

住 谷中2-7-12 電 03-5856-2464 休 年中無休
時 午前11時～午後8時



コクの深い濃厚なスープにコシのあるもちりちぢれ麺がよく絡む逸品

得

ラーメンご注文の方に
リボンシトロン 1杯サービス

2 モスバーガー マーヴ北綾瀬リエッタ店

ハンバーガー類に加え、モスバーガー&カフェ限定のオリジナルスイーツ等も楽しめるお店。千代田線北綾瀬駅の高架下であり、ガラス張りで見晴らしのよいカフェです。

住 谷中2-6-30 電 03-6802-5592 休 年中無休
時 午前9時～午後9時



カフェ限定メニューのスフレケーキ(ダブル)

得

商品ご注文の方にソフトドリンク
(Sサイズ) 1杯サービス

3 中華そば わた井

アットホームな雰囲気、行列ができる人気店です。もちもちの自家製太麺と動物系・魚介系の旨みが凝縮した濃厚なつけダレのつけ麺が好評です。

住 谷中2-9-2 パークスクエア
電 03-3605-4618 休 第1・第3月曜、第5日曜
時 午前11時～午後3時、午後6時～午後8時半(LO:午後8時)



つけそば850円。小麦の香りとコシのある自家製太麺、旨み豊かなつけダレがマッチ。

得

麺類ご注文の方に味玉1個サービス
(1組4名様まで)

4 pâtisserie emplir

「お菓子から笑顔が広がりますように」をスローガンに、手作りにこだわっています。綿のように軽いメレンゲや深みある味わいの焼き菓子が人気です。

住 谷中1-5-3 パークサイド新家1階
電 03-5849-3372 休 不定休
時 午前11時～午後7時



クロタン・ココ750円。シェフいち押しメレンゲ菓子。香ばしいココナッツの香り。

得

1,000円以上のお買い上げで、
クロタン・ココ(小)を1つプレゼント

5 Regalo Felice

落ち着きのある建物の中にバッグショールームとカフェを併設。ショッピング、ランチ、ティータ임을優雅に楽しめます。日替わりランチが人気。

住 東綾瀬3-5-7 電 03-5856-2247 休 日曜・祝日
時 ランチ午前11時～午後2時
ティータime午後2時～午後4時半(LO:午後4時)



豚ロース肉のトマト&チーズはさみ揚げ(ランチ/ライスorパン、サラダ付き) 990円。

得

会計金額より10%OFF

6 インドレストラン シータラ 綾瀬店

おすすめは、「日替わりチキンカレーのナンセット」。こだわりのスパイス調合でくせになる味。テイクアウトで人気のバーベキュー弁当も見逃せません。ランチセットあり。

住 綾瀬3-7-11 電 03-5697-5885 休 年中無休
時 午前11時～午後3時、午後5時～午後11時



「クイックランチ」800円もおススメ

得

料理ご注文の方にソフトドリンク
またはグラスビール 1杯サービス

7 菓匠するが 綾瀬店

どら焼きに栗をいれたのは「するが」が発祥。「元祖栗どら焼き」は必食の一品。パイナップルやキウイなどのフルーツ大福もおすすめ。大人気かりんとうまんじゅう「亀万寿」は、売切次第終了。

住 綾瀬3-1-30
電 03-3629-5827 休 第1・第3水曜
時 午前9時～午後8時



沖縄産黒糖を使用した香ばしい皮の中に甘さひかえめのこし餡が人気の「亀万寿」

得

亀万寿(かめまんじゅう)1個108円を
97円にサービス(お一人様10個まで)