5 牛乳食パン専門店 みるく

牛乳屋さんが作るリッチなパンが人気のお店です。 牛乳100%、マーガリン不使用で練り上げた食パンが3種類。ソフトクリームやプリンもおすすめ!

佳 佐野2-7-1 **8** 03-5613-5550

体 年中無句

時 午前10時~午後6時(売り切れ次第終了)



食パン1本ご購入の方に ソフトクリーム1個プレゼント



こだわりの牛乳がたっぷり入った 東京みるく食パン

6 やきにくマルキン

国産和牛にこだわる焼肉店。自家製キムチとナム ルも絶品で、なかでも長芋キムチが大人気。 唐揚げ、 コロッケ、カルビ弁当、豚キムチ弁当など、テイクアウトも充実。



料理を注文の方に ドリンク(アルコール含む)1杯サービス



こだわりの国産和牛が味わえる店内

7 インドレストラン シータラ 綾瀬店

おすすめは、「日替わりチキンカレーのナンセット」。 こだわりのスパイス調合でくせになる。テイクアウト で人気のバーベキュー弁当も見逃せません。ラン チセットあり。

佳 綾瀬3-7-11 803-5697-5885 K 年中無休 時 午前11時~午後3時、午後5時~午後11時



料理をご注文の方にソフトドリンク またはグラスビール 1 杯サービス



「クイックランチ」750円もオススメ

8 タイレストラン

おすすめはお得なランチセット!グリーンカレーやガパオライスのお弁当もご用意しています。人気のトムヤムクンラーメンは、ランチもディナーも楽しめます。

住 足立区綾瀬3 - 1 - 21 **8** 03 - 5849 - 3397

体 年中無体

ij 午前11時~午後3時、午後5時~午後10時(30分前L.O)



料理を注文の方に ソフトドリンク1杯サービス



大人気のトムヤムクンラーメン

9 菓匠するが 綾瀬店

どら焼きに栗をいれたのは「するが」が発祥。 「元祖栗どら焼」は必食の一品。バターどら焼、 季節のフルーツ大福もおすすめ。大人気かりんと うまんじゅう「亀万寿」は、売切次第終了。

住 綾瀬3-1-30 〒 03-3629-5827 □ 第1第3水曜□ 午前9時~午後8時



亀万寿(かめまんじゅう)1個108円を 97円にサービス(お一人様10個まで)



厳選素材のするが焼き(栗、おぐら、梅)

^(*)お問い合わせコール あ*た*ごち 03-3880-0039

U3-300U-U((午前8時~午後8時)





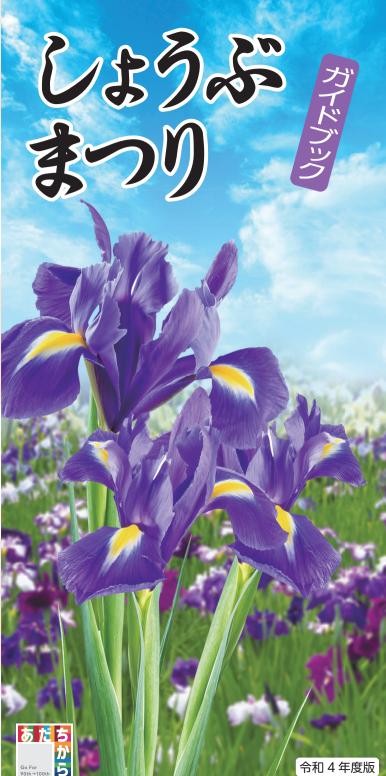


FAX 03-3880-0041

協力/ ▲ 足立区、足立区商店街振興組合連合会第4ブロック (綾瀬・東和・大谷田・六木地区11商店街)、東京メトロ

令和4年5月 (一財)足立区観光交流協会 発行









しょうぶ田は一日にして成らず

ハナショウブは数年育てて株が大きくなると、 次第に衰えて花が少なくなる性質があります。 しょうぶ沼公園では、毎年きれいな花を咲か せるために、5年に1度の株分けや園芸の プロによる日々の世話を行っています。



木道を歩くと 更に間近に

見頃を迎える頃に、しょう ぶ田の中を歩けるよう木 道を設置しています。咲 き誇るハナショウブの間を ぬって、花を間近に見ら れるのはこの時限りです。

※一方通行で2か所に木道 を設置する予定。



公園の特徴を紹介!

高さ4メートルの滝やせせらぎ水路、三連水車な ど、水と緑に親しめる公園です。

用地の全面積がかつての土地区画整理事業 で創出され、しかもこの一帯はその昔、野生の ノハナショウブが多く咲いていたことから、地元 の要望を受けて旧地名である菖蒲沼耕地に ちなんで「しょうぶ沼公園」と名づけられました。

住所 足立区谷中2-4-1

開設 昭和46年7月20日

面積 28.062㎡

最寄り駅 東京外口千代田線 北綾瀬駅

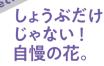
しょうぶの見頃

毎年5月中旬から咲き始め、6月上旬から中旬 にかけて見頃を迎えます。

6月4日、5日実施のガイドツアーでは、日々しょ うぶ田を管理する浅香園芸㈱が品種や系統、 花の咲く時期を解説しながら花を見るポイント、 楽しみ方をお伝えします。

約140種8100株のハナショウブ

ハナショウブ(アヤメ科)は、江戸時代後期(1800 年代) から続く日本の伝統園芸植物のひとつで、 紫や薄紫、黄色や白など、色とりどりの美しい 花姿が楽しめます。ここ、しょうぶ沼公園では、 一つ一つの品種が見やすく、花の形や模様を 見比べながら鑑賞できるようハナショウブを "列 植え"にしており、約140品種、約8100株が 皆さまをお迎えします。



セイヨウアジサイ

日本固有のアジサイがヨー ロッパに渡り品種改良の 後、大正時代に里帰りし た。ヨーロッパでは、ピン クの花色が「東洋のバラ」 と呼ばれ珍重された。



ハナショウブに限らず、四季折々の草木

を楽しめるしょうぶ沼公園。6月中旬から

はアジサイが見頃を迎え、数々の品種が



北アメリカ原産で、葉の形 が「柏(かしわ)」に似て いることが名前の由来。5 月中旬から7月上旬までに 多数の花をつけ、秋には 葉が紅葉し赤く色づきます。

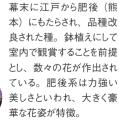




知って楽しむ。 ハナショウブの系統とは?

江戸時代後期 (1800年代) に幕臣松平左金吾定朝 によって、盛んに品種改良が進められたハナショウブ。 長い年月を経て様々な"系統"が生まれました。









品種が最も多く、江戸の武 士階級から庶民まで幅広く 園芸に興じた種。葛飾区 の小高園を中心に江戸周 辺へ広がり、その名残りが 現在の堀切菖蒲園です。 花被片(はなびら)が横に 広がって開く平咲きが多く、 可憐で清楚な美しさが特徴。

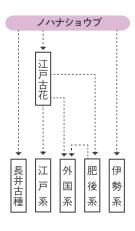


山形県置賜地域で古くから栽培さ れていた野生種の色変わり。現 地由来の野生に近い固体と江戸 の改良品とが交雑されたものとされ、 花の大きさが12cm前後の小輪花 が多く、可憐で群生する姿が美し い。大輪花にない野の姿をとどめる。



江戸時代、伊勢・松坂地方で 改良が進められ、鉢植え用種とし て改良されつつも露地植えにも適 す種。花は、薄く繊細な三弁の 花びらを深く垂れ下げ、優美な美 しさと言われる。

ハナショウブの系統





扇の的 読み方 おうぎのまと

1984年に静岡県の加茂花菖蒲園が作 出した品種。見頃は中晩成(6月上旬~ 中旬)で、明るい青紫にハッキリと白筋 が入る中輪の三英花※2。





愛知の輝 読み方 あいちのかがやき

クリーム色の三英花で、花菖蒲とキショウブの 種間交配により作出された。花の大きさはおよ そ10cmと小輪で、葉や茎まで黄色味をおび、 全体に明るい。



いずれアヤメかカキツバタ?

慣用句に表されるように、その姿や形が似ていて区別がつき にくいのが、ハナショウブ・アヤメ・カキツバタ。しょうぶ沼 公園でも咲くこの3種の見分け方は、以下の通りです。

アヤメ科			
名 称	カキツバタ	ハナショウブ	アヤメ
適 地	低湿地、水のある ところ	乾地、湿地いずれ も適応	乾燥地、草原
花 期	5月上旬~下旬	5月下旬~6月	5月上旬~中旬
花びら	白の模様がある 先端がとがっている	黄色の模様がある 先端に丸みがある	網目状の模様が ある
葉	幅が広く平らな葉で 主脈*3が細い *3中央を走る太い筋	主脈が太くはっきりしている	幅が細く主脈が不明瞭

ちなみに、端午の節句に入るショウブ湯はハナショウブとは別のショウブ科(旧 サトイモ科)のショウブの葉が使われます。

紫白の10選



蓮化粧 読み方 うすげしょう

伊勢古花の名花の一つ。薄桃色に薄 紅の脈がわずかに入る中輪の三英花。 垂れ咲きの花びらで伊勢系独特のめし べ先端の切れ込みが特徴の花。



桜月夜 読み方 さくらづきよ

波状の花びらが特徴的なピンクの六英 花。見頃は中早生(5月下旬~6月中旬) で、およそ18cmの花びらをもつ大輪花。



長井清流 読み方 ながいせいりゅう

小輪の三英花で見頃は早生(5月 下旬~6月上旬)。薄い藤紫が爽や かで群生させるとより美しい。





五月晴 読み方 さつきばれ

江戸花菖蒲の古花の一つ。白 地の花びらに根元から薄紅のぼ かしが入る平咲きの六英花で、 やわらかい色合いの美しい花。

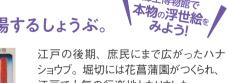


鷹の爪 読み方 たかのつめ

爪咲きの花びらはとても珍しく、 鷹の爪のように先端が鋭い。 花の大きさは約7cmの小輪で、 まとまりの良い花形を保つため、 爪咲き同士を交配する。



浮世絵に登場するしょうぶ。





江戸で人気の行楽地となりました。 この地は歌川広重の「名所江戸百景| に描かれ「堀切の花菖蒲」では、花菖蒲 園を楽しむ人々が浮世絵に描かれています。



歌川広重 めいしょえどひゃっけいほりきりのはなしょうぶ 「名所江戸百景堀切の花菖蒲 | 安政4年(1857) 大判錦絵 (浮世絵) 足立区立郷土博物館所蔵

みどりの中をブラブラと



江戸川区 小岩菖蒲園

住 江戸川区 北小岩4丁目先 (江戸川河川敷)

電 江戸川区環境部 水とみどりの課 03-5662-0321



葛飾区 堀切菖蒲園

住 葛飾区 堀切2-19-1

電 堀切菖蒲園 管理事務所 03 - 3697 - 5237



開花状況や開園状況、新型コロナウィルス感染拡大防止対策等は、 それぞれの菖蒲園へ、ご確認ください。

しょうぶまつり限定 イニ クーポン付き

高馆多可见公研介肾

7-ポン有効期間 令和4年 5/28年~ 6/24金

- ●本誌を持参した方(1冊につき1名)に有効なクーポンです。
- ●クーポンご利用の際は必ず本誌をご提示ください。

※本誌を切り取る必要はございません。

- ※クーポン有効期間内は全ての対象店舗でご利用いただけます。 ※店舗の他サービスとの併用ができない場合がございます。
- 各店舗の情報は令和4年5月現在のものです。営業時間、定休日、料金表示など、新型コロ ナウイルス感染症の影響や店舗の事情等により、期間や内容等が変更になる場合があります。 予めご了承ください。

北海道らーめんさつほろ

おすすめは、札幌直送のこだわり麺を使用した「北 海道味噌らーめん」。中太のちぢれ麺が味噌スー プによく絡みます。特典「リボンシトロン」は、北 海道ならではの炭酸飲料。

- 谷中2-7-12 6 03-5856-2464 保 年中無休
- 午前11時~午後9時



ラーメンご注文の方に リボンシトロン1杯サービス



コクの深い濃厚なスープにコシのあ るもっちりちぢれ麵がよく絡む逸品

2 中華そばわた井

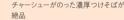
店内で作る自慢のもちもち太麺は、国産小麦を使用 したこだわりの自家製麺。仕込み13時間、動物系 と魚介系の旨味が凝縮したスープで味わう濃厚つけ そばが大人気。

時 午前11時~午後3時、午後6時~午後8時半(午後8時L.O)



麺類ご注文の方に味付玉子1個 サービス







海産物の宝庫・新潟県佐渡島から直送した鮮 魚とお米が自慢。おすすめは、おまかせ10貫握り (3300円)。特製鮨、特製太巻き、特製ちらし など、テイクアウトメニューも豊富。

佳 谷中2-10-7 エムケイビル 103 📵 03-5856-0424 □ 毎週月曜、第2日曜 時 午後5時~午後11時(午後10時L.O



料理を注文の方に ドリンク(アルコール含む)1杯サービス



産地直送の鮮魚で握るお寿司と 美酒が格別

4 文吾鮨

豪華なおもてなしに、サラダ付き特上寿司が人気。 パーテーションで仕切られた2Fの「ぶんご(浜焼きなど) | は、宴会や法事などに安心してご利用いたけます。

- 佳 大谷田 3 6 6 🔞 03 3606 4814
- 月曜 (祝日を除く)
- 時 午前11時~午後10時



2000円以上ご注文の方に ドリンク(アルコール含む)1杯サービス



磯の風味漂う浜焼きは極上の一品