

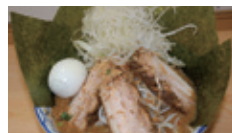
## 会場案内図



## おすすめグルメ情報

6月1日(土)・2日(日)に限り、店舗でお得なサービスをご利用いただけます。  
お食事やお買い物の際に、この「スタンプラリー台紙」をご提示ください。

### 1 MAP A-3 らーめん 波 (シー)



「全部入り」のラーメンは豪華でボリューム満点

休 水曜 営 午前11時半～午後2時半、6時半～翌午前1時 (火曜は午後11時まで) ※売り切れ次第終了

特典 麺類ご注文の方へ  
味付玉子1個サービス

住 谷中4-13-12  
TEL 5849-3389

環七通りを越え線路沿い徒歩約3分。60時間煮込んだベジタブルポタージュ系スープが自慢のラーメン店。おすすめは「塩ラーメン」(750円)。

### 2 MAP A-3 中華そば わた井



つけそば (700円)

休 月曜 (祝日の場合は翌日休み) 営 午前11時半～午後3時半、6時～8時

特典 つけそばご注文の方へ  
味付玉子1個サービス

住 谷中2-9-2  
TEL 3605-4618

長野県産小麦をベースにしたもちもちの自家製麺と、13時間煮出した濃厚豚骨魚介スープで食べる「つけそば」は絶品です。

### 3 MAP B-3 パティスリー アンブリル



オシャレで可愛いケーキ

休 不定休 営 午前10時～午後8時

特典 お買い物された方へ好きな味の「棒メレンゲ」を1袋プレゼント

住 谷中1-5-3パークサイド新築1階  
TEL 5849-3372

フランス菓子を学んできたシェフが作るクラシックな洋菓子は、オシャレで可愛いものばかり! メレンゲの焼き菓子「棒メレンゲ」もおすすめ!

### 4 MAP D-2 珈琲と日常の屋根裏堂



カレーとコーヒー、サラダのセット (800円)

休 木曜 営 午前11時～午後8時 (月・水曜は午後0時半頃～)

特典 ドリンクご注文の方へ  
ナッツチョコレートをサービス

住 綾瀬5-7-2-1階  
TEL 5849-3659

屋根裏部屋にいたるようなくつろげる空間で、1杯ずつハンドドリップで丁寧にいれるスペシャルティコーヒーをお楽しみください。

### 5 MAP D-2 肉よし



焼鳥は全21種類

休 日曜・祝日 ※2日(日)はしょうぶまつり限定で特別営業 営 午前8時～午後7時

特典 焼鳥10本買うと1本サービス

住 綾瀬5-11-12  
TEL 3606-2944

秘伝のタレを使用したおいしい焼鳥! マスコミで宣伝され連日行列ができるほど爆発的に売れています。

### 6 MAP D-2 焼肉 平城苑 綾瀬本店



和牛上りのどりセット2,980円 (税別)

休 年中無休 営 午前11時半～午前0時 (午後11時半L.O) ※ランチタイムは午後3時まで

特典 ランチメニュー10%割引 or 単品焼肉メニュー20%割引

住 綾瀬5-1-2  
TEL 3629-6660

1970年創業。全国の有名産地から黒毛和牛・国産牛を一頭買いし、じっくりと熟成させてから提供しています。

### 7 MAP E-2 ラパン・ラパン



新商品のパンなどの試食もできる

休 水曜・木曜 営 午前7時半～午後7時半

特典 お会計金額より5%割引

住 綾瀬3-26-2  
TEL 5856-0984

恵比寿の三ツ星レストランのパン部門を担当していた店主のお店。自家製天然酵母を使用したパンや、さまざまな食材を使った季節のパンが人気です。

### 8 MAP E-2 インド料理 シータラ



700円のクイック・ランチ

休 年中無休 営 午前11時～午後3時、5時～11時 (土・日曜・祝日は通し営業)

特典 飲み物 (ソフトドリンク or グラスビール) サービス

住 綾瀬3-7-11  
TEL 5697-5885

本格的なカレーと、ふっくらしたナンが絶品! 「ランチセット」のカレーは8種類。ランチタイムの525円～のお弁当も大人気。

### 9 MAP E-2 パスタフローラ 綾瀬駅前店



プレミアムトマトモッツアレラ (850円)

休 年中無休 営 午前11時～午後10時半

特典 パスタご注文の方10%割引

住 綾瀬3-1-16  
TEL 5849-5045

パスタフローラ綾瀬駅前店では、午後4時～10時にhappy hourを実施中!! トル以外のグラス生ビール・グラスワイン・各種カクテルが何杯飲んでも半額に。

### 10 MAP E-2 からあげ割烹 福のから



からあげの他、折詰弁当や串揚げ等総菜各種取り揃えています

休 年中無休 (年始休みあり) 営 午前10時半～午後9時半

特典 塩麴からあげ or だし醤油からあげ or にんにくからあげ10%割引

住 綾瀬3-1-6綾瀬駅イ号  
TEL 5682-1521

長野産塩麴に漬けた「塩麴からあげ」は、酵素の力でやさしい味わいと柔らかくジューシーで上品なからあげに仕上げました。

### 11 MAP E-2 和洋菓子 するが



「亀万寿」は沖縄産黒糖を使用したカリカリ食感の揚げ饅頭

休 不定休 営 午前9時～午後9時

特典 亀万寿 (かめまんじゅう) 1個108円を90円にサービス

住 綾瀬3-1-30  
TEL 3629-5827

「本物」の材料を使い、すべて心を込めて作る和洋菓子店です。お土産にも大好評の「亀万寿 (かめまんじゅう)」や「あんみつ」「生どら焼」などを、ぜひどうぞ。

### 12 MAP E-2 イタリア食堂 Ciao!! (チャオ)



ポロネーゼなどの生パスタがおすすめ

休 月曜 営 午前11時半～午後2時半、5時半～11時 (金・土曜は午後11時半まで) ※ラストオーダーは営業時間30分前まで

特典 ランチご利用の方デザートサービス

住 綾瀬2-24-11ホワイトハウス2階  
TEL 6662-4695

バーカウンターのあつちやな店内は56席と広々。生パスタを使った料理の数々をご堪能ください。



# しょうぶまつり

## & 世界の食広場

2019年  
6/1(土) 2(日)  
(雨天一部中止)

今年はアート×音楽で盛り上がる! しょうぶまつり

会場 足立区立しょうぶ沼公園 (最寄り駅/東京メトロ千代田線 綾瀬駅) 時間 午前10時～午後4時

世界五大大陸をグルメぐり! 世界の食広場

会場 都立東綾瀬公園 (ハト広場) (最寄り駅/東京メトロ千代田線 綾瀬駅) 時間 午前10時～午後6時

同日開催 地球環境フェア 2019

会場 東綾瀬中学校 (最寄り駅/東京メトロ千代田線 綾瀬駅) 時間 午前10時～午後4時

今年も運行! 2日間限定 無料シャトルバス

足立区立しょうぶ沼公園 ↔ 小岩菖蒲園 (江戸川区)

※くわしくは中面をご覧ください。

※価格はすべて税込みです。

※各店舗の情報は2019年5月現在のものです。一部変更になる場合があります。

主催/ (一財) 足立区観光交流協会・足立区  
後援/ 東京都東部公園緑地事務所  
協力/ 足立区商店街振興組合連合会第4ブロック (綾瀬・東和・大谷田・六木地区11商店街)・東京メトロ

お問い合わせコール あだち  
03-3880-0039  
(午前8時から午後8時まで) ぐわしくは...  
FAX 03-3880-0041 あだち観光ネット 検索





# イベント案内

スタンプラリーコースを楽しみながら歩こう！

※イベント・ブースによって開催時間が異なりますのでご注意ください。  
※天候により、内容が変更となる場合があります。



スタンプポイント

しょうぶ沼公園

MAP A-3

START & GOAL



## しょうぶまつり

時間 午前10時～午後4時

約140品種8,100株のハナショウブが見ごろを迎えます。

木道の設置・開放  
ハナショウブのライトアップ

5月24日(金)～6月中旬

※ライトアップは午後7時から9時まで  
※ハナショウブの開花に合わせて実施



／今年はアート×音楽で盛り上がりましょう！／

New!

アートアクセスあだち音まち千住の縁  
ふわり◎シャボン玉

両日 午後1時20分～／午後3時～ ※各20分程度  
シャボン玉いっぱいの会場で、歌って踊って楽しもう！

ジャズ演奏会

両日 午前11時～／午後0時30分～／  
午後2時～ ※各30分程度

ピアノ・歌による本格的なジャズの生演奏！

ほかにも楽しいイベント盛りだくさん♪

- ◆友好都市物産展(魚沼市・鹿沼市)
- ◆しょうぶ茶屋 ◆花と緑の即売会
- ◆俳句教室 ◆ハナショウブガイドツアー
- ◆出張生物園 ◆出張都市農業公園
- ◆模擬店 ほか

スタンプポイント

東綾瀬公園野球場C

MAP B-2

カモの親子に  
出会うカモ?

スタンプポイント

フィットネス広場

MAP D-2

新緑の中を歩こう!

スタンプポイント

東綾瀬中学校

MAP D-2

同日開催

地球環境フェア  
2019

時間 午前10時～午後4時

エコに関する  
体験会・展示  
などを実施。



スタンプポイント

東綾瀬公園(ハト広場)

MAP E-2



世界の  
食広場

世界五大大陸をグルメぐり!／

時間 午前10時～午後6時

東京メトロブース

●プログラミングで  
ロボットを動かそう!

※6月1日(土)のみ開催。  
6月2日(日)は展示のみ

●こども制服撮影会

- ・ミニゲーム
- ・オリジナルグッズ  
プレゼント



多国籍グルメイベント!

世界約20カ国のグルメをお楽しみ  
ください。

〈うまいレージ!を集めよう!〉  
グルメのお買い物などでもらえる  
「うまいレージ!」を5つ集めてプレ  
ゼントをゲットしよう! (各日先着  
200名)

イベント情報など詳しくは  
「あだち観光ネット」内  
イベント特設サイトをご覧ください⇒



※世界の食広場では、環境に配慮した食器を使用しています。

今年も運行! 無料シャトルバス

小岩菖蒲園まつり(6月1日～16日)にも行ってみよう! 土・日曜日は模擬店も出展!

運行日 6月1日(土)・2日(日)

しょうぶ沼公園と小岩菖蒲園(江戸川区)を結ぶシャトルバスを運行します。

お問い合わせコール あだち  
03-3880-0039  
(午前8時から午後8時まで)  
FAX 03-3880-0041



ゆっくり  
歩いて  
約60分

## スタンプラリー&抽選会

イベント会場をめぐる約2kmのスタンプラリーコースです。  
“てる丸くん”スタンプと“ミリー”スタンプを集めよう!



ミリー▶



スタンプ  
ラリーの  
遊び方

●コース上にある5つのスタンプのうち、4つ以上集めると…  
健歩賞進呈&ハト広場で抽選会に参加できます。

健歩賞の引換・抽選会 午前10時～午後4時 ※各日賞品がなくなり次第終了

抽選会賞品 協賛企業商品券、友好都市特産品、区内団体協賛品 など

物産協賛企業・団体(敬称略・順不同) サンアヤセ商店街振興組合、株式会社イトーヨーカ堂綾瀬店、株式会社東急ストア綾瀬店、株式会社カラマツ、東京都青果物商業協同組合北足立支所、J A東京スマイル北綾瀬支店、東京メトロ、足立成和信用金庫綾瀬支店、新潟県魚沼市、栃木県鹿沼市、あだち再生館、足立区立郷土博物館、ギャラクシティ

注意! 歩きスマホは危険です。車や自転車に注意しながら歩きましょう。熱中症に注意し、こまめに水分補給をしましょう。



ボクの  
スタンプを  
集めてネ!

同時開催 商店街まち歩きラリー

綾瀬・東和・大谷田・六木の10商店街に設置するスタンプを集めて抽選にチャレンジ! スタンプを集めた方の中から抽選で豪華景品が当たります。※詳細は、足立区商店街振興組合連合会第4ブロックまでお問い合わせください。☎03-3620-5795(シューズ・ロード)

スタンプ4つ以上で…  
健歩賞進呈&抽選会に  
参加できます

しょうぶ沼公園  
—健歩賞引換場所—

スタンプ

東綾瀬公園野球場C

スタンプ

フィットネス広場

スタンプ

同日開催イベント  
東綾瀬中学校  
—地球環境フェア会場内—

スタンプ

抽選会場はココ!  
東綾瀬公園(ハト広場)  
—健歩賞引換&抽選会場—

スタンプ

健歩賞引換印

抽選会